

# かたくり便り

平成27年6月号

練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話5387-6760

## 「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

### 5月の様子より

#### ★季節の行事

5月と言えば端午の節句。兜を飾り、菖蒲湯にも入りました。



#### ★生活内の自立に向けての活動などのご紹介

・体の動きの改善に向けて、レクリエーションでも工夫しています。

#### 「土支田デйкаップ」

サッカーゲームです。足の動き、バランス、俊敏性を鍛えます。ボールの大きさや硬さを次々に変えることで力の入れ具合など柔軟な対応が必要となります。



・朝のお茶入れ、昼食後の片付け等、今まで職員が行っていたことでもお客様ご自身ができることは奪わないように心がけています。デイサービスの役割はその方の持っている力を落とさない支援をすることです。過剰なお手伝いによりデイにいらっしやることでできていたことができなくなってしまうことではなりません。今後もお客様が主体的に行動できる場面を増やしたいと思います。

### ホームページのご紹介

当法人では、この4月よりホームページをリニュー

ーアルいたしました。「練馬区社会福祉事業団」から土支田デイサービスセンターのブログもご覧ください。センターの最新の出来事をお載せするようにしております。

### 家族介護者教室のお知らせ

平成27年6月24日(水) 13:30~(食堂にて)

#### 「終活についてのお話」

人生のしめくりにおいてトラブルのないようにするための準備やポイントについて葬儀に携わる専門家にお話しいただきます。どうぞお越しください。

### 職員からの“お得な情報”コーナー

6月といえば、ムシムシ・ジメジメとカビが発生しやすい季節ですね。

今回は、お風呂のカビ対策掃除を紹介します。

- ① まず、お掃除が終わったら、45度以上のお湯で流す。
- ② 次に、冷水シャワーをかける。
- ③ 最後に、換気をしっかりとする。

カビの生息温度は0~40度。45度以上では、カビは生きられません。是非、試してみてください。



でも、一番は細めなお掃除ですね!

介護士：田代でした。

★ご近所の方で介護サービスが必要と思われる方がいらしたらどうぞお知らせください。ご相談に応じます。

★スーパーのレジ袋がご自宅に余っていませんか、デイで使わせていただきたく思います。職員までお声かけください。よろしくお願ひいたします。