

かたくり便り 平成27年7月号

練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

収穫着々！

★土支田デイの中庭では夏野菜が日々収穫されています。・・・といってもきゅうりが1日1～2本ずつですが・・・採れた日は皆でお昼に大事にいただいています。トマトも大きくなってきましたよ！



立派で新鮮！

運動会の季節です！

★6/6 豊溪小学校の運動会に応援に行きました。お天気になってよかったね、と子供たちの頑張りに元気をもらってきました。



★次はデイの運動会！年齢なんか忘れて全力投球！

6/18～20



皆勤賞続々

★毎月皆勤賞のお祝いをさせていただいています。

デイではいろいろな場面で皆様の頑張りをお祝いしたいと思います。「あなたのフィールドは・・・？」

家族茶話会

★第4木曜日の午後は家族茶話会の時間としています。日々の介護についておしゃべりしませんか。地域の方も自由にいらしていただいて構いません。参加ご希望の方はデイまでお知らせください。

7月は23日(木)13時半～14時半(食堂にて)

職員からの“お得な情報”コーナー



先日、日本老年学会で「現在の高齢者は10～20年前に比べて5～10歳は若返っていると想定される」とする研究結果が発表されました。

若返りの秘訣の方法は幾つかあると思いますが、やはり大事な事のひとつとして「適度な運動」があります。お体の状態にあった無理のない運動を続けて行く事が大切です。ではどのような運動方法が良いのでしょうか？それは土支田デイサービスで行なわれている色々な体操や運動の一部をテレビコマーシャルの時間などに行うという方法です。無理なく少しずつ継続できるのではないのでしょうか。機能訓練指導員：矢野でした。

★ご近所の方で介護サービスが必要と思われる方がいらしたらどうぞお知らせください。ご相談に応じます。地域内のちょっとした気づきもぜひお声かけください。

「早期発見！早期対応！不幸な事件は起こさない！」

★土支田デイのブログもぼつぼつと更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのぞいてみてくださいね。「土支田デイ」で検索！