

かたくり便り

平成28年9月号

練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話5387-6760

「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

8月のセンターの様子

★夏の風物詩・・・

8/11～13に夏メニュー、スイカ割、かき氷、と夏を楽しんでいただくプログラムを行いました。「かき氷なんて久しぶり！」と楽しそうに召し上がられているお客様もいらっしゃいました。お昼もお祭りをイメージして、3日間それぞれに焼きそばなどをお出ししました。



★今年もお待ちしていました！原田直之さん民謡のひと時！伸びやかな歌声を満喫しました。8/20



お客様懇談会より

★飴配りについて

センターでは食べ物の持参、持ち帰りはご遠慮いただいています。ただ、お客様によってはのどが痛かったり、水分補給をまめにしなくてはならず、デイにお持ちになられる方もいらっしゃり、ご自身の管理とさせていただきます。お客様の中にはいろいろな疾患をお持ちの方がいらっしゃいますので、ぜひほかの方には差し上げないよう、繰り返しお願いいたします。

職員のお知らせ

★よろしくお願いいたします。

宮崎 寛二 非常勤送迎員です。
(8月より運転しています。)



★皆様お世話になりました。

檜垣 克憲 非常勤送迎員 (7月末退職)
滝沢 規子 富士産業給食職員 (7月末退職)

職員からの“お得な情報”コーナー

『アイスクリーム頭痛』…知っていますか？

夏真っ盛り！夏の暑さには、アイスクリームやかき氷が身体を冷やしてくれます。

極端に冷たいアイスクリームやかき氷を食べた直後に、数分程発生する頭痛…あの「キーン」とこめかみの辺りが痛くなる症状、これが『アイスクリーム頭痛』(医学的な正式名称)です。

【原因】口腔内の温度が急激に低下し、反射で体温を上昇させるために頭に通じる血管を拡張させて血流を一時的に増大させるので、炎症が一時的に発生し頭痛を引き起こします。また、冷たい物が喉を通過すると三叉神経が刺激され、伝達信号を脳が勘違いし、関連痛として頭痛が発生します。気温・湿度が高いほどなり易いそうです。

【対処法】頭痛が起こってしまった場合は、おでこやこめかみを冷やすと良いそうです。

まだまだ暑い日が続きます。冷たい物を食べる時は、頭痛にならないようにくれぐれもゆっくり味わって食べて下さいね。看護師 鶴田でした。



★いつも、レジ袋のご寄贈ありがとうございます。いつでも受け付けております。ご協力お願いいたします。

★土支田デイのブログは、「土支田デイ」で検索！