

かたくり便り 平成30年9月号



練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話 5 3 8 7 - 6 7 6 0



「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

8月のセンターの様子より

★8月といいながら・・・、7月28日に行いました村松管理栄養士による家族介護者教室「暑さに負けずに美味しく食べよう!」のご報告です。台風12号にも負けず、地域の方々の参加もいただき、誠にありがとうございました。この日はNHK(Eテレ)の取材が入り、この教室の様や、栄養士に向けてのインタビューなどが放映されることとなりました。

9月7日(金) 20:00~「あしたも晴れ!人生レシピ」の番組です。お楽しみに!



3品完成!

★夏のお楽しみ。夏メニュー、スイカ割り、かき氷!



暑すぎたり、雨が降りすぎたり、毎日大変な夏ですが、日本の楽しい夏を満喫したいものです。スイカ、甘かったですね。

お客様懇談会より



★毎日暑く、熱中症にも注意! デイルームのお客様用のお茶も朝から冷たいお茶の用意もするようにいたしました。

★8月には新たにマジックショーや、クラシック演奏のプログラムもあり、お知らせをさせていただきました。



★9月には「健寿会」と題してお客様方のお祝いを予定しています。毎年華やかに、厳かに、お祝いをさせていただきます。

雑学・豆知識コーナー



9月の暦より。

9月といえば十五夜お月見。

旧暦8月15日に当たる日の夜のことで、この日に見られる月は「中秋の名月」とも呼ばれます。

♥十五夜のお供え物では・・・

月見団子・・・白く丸い団子を月に見立て、家族の健康と幸せを願います。

ススキ・・・稲穂に見立てています。切り口が鋭いことから魔よけの力があるとされます。

里芋など旬の収穫物・・・十五夜の異名「芋名月」にちなみ、里芋、サツマイモなどおイモ類を備えます。ブドウなどツルのあるものは、月と人とのつながりが強くなる、と縁起が良いとされているそうです。

今年もきれいなお月様が見られますように・・・

★レジ袋、いつもたくさんありがとうございます。ご自宅に不要のレジ袋がありましたらご持参ご協力お願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのぞいてみてくださいね。 「土支田デイ」で検索!