

# かたくり便り

平成30年10月号



練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話 5 3 8 7 - 6 7 6 0



## 「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

### 9月のセンターの様子より

★9月の一大行事、「健寿を祝う会」を13～15日に開催いたしました。

最高齢は白寿（99歳）のお客様でした。改めてお歳を発表すると、皆様からびっくりされるお声をいただきました。この度は90歳以上の長寿のお客様が18名もいらっしゃいましたが、どの方も若々しくとてもその年齢には見えません。日々前向きに努力されているからだと思います。今後も健康に留意され、ますますご活躍いただきたいと思います。



当日は各日ボランティアの方々に演奏など楽しいお時間を演出していただきました。

昼食は厨房職員が腕を振るい、お祝いの御膳をご用意させていただきました。いかがでしたでしょうか。

改めまして、お客様皆様にはセンターにいらっしゃることで少しでもご自宅での日々の改善につながり、これからもご自分らしい生き方を続けていただけるよう職員一同お手伝いしてまいります。今後とも変わらずご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い申し上げます。

\*当日のお写真をセンター内に飾っております。どうぞご覧ください。



### お客様懇談会より

★ここ毎週教育実習生の学生さんが介護体験に来ています。お客様方にはご指導等ありがとうございます。10月も継続しますので、よろしくお願いいたします。  
★健寿会でのお食事についてなど、「ご意見箱」にも感想をいただきました。直接職員に言いにくいことなどもいろいろな形で伝えていただいて結構ですので、今後どうぞ忌憚なくお聞かせください。

### 雑学・豆知識コーナー

スポーツの秋。10月10日は体育の日ですね。1964（昭和39）年の東京オリンピック開催にちなみ、「スポーツに親しみ、健康な心身を培う」ことを趣旨として制定された国民の祝日です。この前後に運動会を行う学校も多くあります。

運動会の始まりは1874（明治7）年の海軍兵学校での「競闘遊戯会」として行われたのが始まりとされているようです。「運動会」という呼び名が初めて使われたのは1885（明治18）年の東京大学の行事からとのこと。

\*ところで・・・、これは、「競闘遊戯会」で、行われていた種目名ですが、今でいう何かわかりますか？

- ①「ふるだぬきのつぶてうち」
- ②「あけのからす」
- ③「かごのにげつる」（答えは一番下に・・・）

★レジ袋、いつもたくさんありがとうございます。ご自宅に不要のレジ袋がありましたらご持参ご協力お願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのそいてみてくださいね。 「土支田デイ」で検索！

答え：①玉投げ

②障害物競走

③競歩

だそうです。

