



練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話 5 3 8 7 - 6 7 6 0



## 「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

### 11月のセンターの様子より

#### ★「手打ちそば」

19～21日は「手打ちそば」の行事の日でした。目の前で打ったおそばを即ゆでいただきます。変わりそばとして「梅」「柚子」などのおそばもあり、揚げたて天ぷらと一緒にたくさんいただきました。美味しいものをいただく行事はやはりいつも好評！



#### ★「悪質商法の手口の対処法」

11月の家族介護者教室では全国消費生活相談員協会の方により、高齢者の消費生活トラブルについて講演をしていただきました。

「オレオレ・振り込め詐欺」だけでなく、「訪問買い取り」、儲かる話を持ちかける「利殖商法」など、手口は様々です。インターネットのトラブルも増えており、巧妙となっています。「だまされないぞ!」と、きっぱり断ること、その場で判断せず、身近な人に相談するなど、まずは自分の身を守りましょう。併せて周りの方の早期発見、早期対応がトラブル防止につながります。みんなで見守ることも大切です。



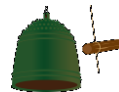
### お客様懇談会より

★「お客様意向調査」のご協力ありがとうございます。現在、集計し、皆様からのご意見、ご要望などを

まとめております。来月「食事アンケート」の結果と共にお渡しする予定です。

★引き続き、インフルエンザ予防接種について、受けられた方はセンターにもお知らせください。

★「お客様懇談会」は毎月2週目中心に「月火水」または「木金土」曜日の3日間ずつで行っています。内容について、詳しくお知りになりたい方は、職員までお知らせください。記載したものをお渡しできます。



### 雑学・豆知識コーナー

「師走」です。いよいよ今年もあと1か月。なんだか気忙しくなりますね。風邪などひかずに気持ちよく一年を締めくくりたいものですね。

☆【大晦日】は1年を締めくくる最後の日です。昔は日没頃を1日の始まりと考えていたので大晦日の夜は歳神様を迎える新年の始まりとされていました。そのために一晩中起きている「年ごもり」という習わしがありました。除夜に神社を参拝して新年を迎える現在の風習はその名残のようです。

☆【松迎え】正月事始め（12月13日）以後、門松に使う松を山に切り出しに行く風習です。松は「祀る」につながり、「神が宿る木」とされ、迎える歳神様への目印として飾られるようになりました。

☆【年の湯】センターでは今年の最終日は29日（土）となります。お風呂をご利用の皆様、いい湯につかり、新年を気持ちよく迎えましょう。

★レジ袋、いつもたくさんありがとうございます。ご自宅に不要のレジ袋がありましたらご持参ご協力お願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのぞいてみてくださいね。 「土支田デイ」で検索！