

かたくり便り

平成31年3月号



練馬区立土支田デイサービスセンター 編集：所長 大川原いずみ

お問い合わせ：電話 5 3 8 7 - 6 7 6 0



「ありのままのあなたを大切にします」

経営理念：練馬区社会福祉事業団は、人権尊重を理念とし、地域で最も信頼され、喜ばれるサービスの提供を、効率的でバランスのとれた経営をもって行い、区民福祉の向上を図ります。

2月のセンターの様子より

★2月の行事は早速、節分、そしてお昼は寒い時期ならではの「ほうとう鍋」で温まりました。

「鬼は外！」の掛け声とともに、悪いことはみんな追いかけて、たくさんの「福」を呼び寄せました。



★2月15日は家族介護者教室を開催しました。今回は、いつまでもおいしく食事ができるように、(株)キューピーの職員の方にお越しいただき、食事をする大切さ、高齢になることでの食事の困りごと、そして、すべての人に食事を楽しんでいただくための様々な食品(ユニバーサルデザインフード：柔らか食など)のお話をいただきました。実際に試食をしてみて、その工夫、美味しさの進化に感動しました。



★2月18日は区の歯科衛生士による「ねりまお口すっきり体操」の講座をいたしました。

デイでは、日々昼食前に行っていますが、改めて細やかに解説



していただきました。

健康はお口から！今後も健康維持のために続けていきましょう。

お客様懇談会より

★毎年恒例となっておりますが、いつも交流させていただいている近隣の幼稚園、保育園の卒園を迎えるお子さんたちに、お客様方の手作りでプレゼントをさせていただいています。今年もお子さん一人一人に「ペン立て」を作ります。

★繰り返しのお願いです。インフルエンザが流行っています。お客様の来所時は必ず手洗い、うがいをお願いしています。日々の予防が大切です。面倒くさい、と思わずしっかりと行っていきましょう。

★「お客様懇談会」は毎月2週目中心に「月火水」または「木金土」曜日の3日間ずつで行っています。内容について、詳しくお知りになりたい方は、職員までお知らせください。記載したものをお渡しできます。

雑学・豆知識コーナー

3月、だんだん日が長くなってきますね。春分の日を挟んだ春のお彼岸ですが、お墓参りをする習慣は日本独自のものだそうです。古来から、日本では種まきをする春と収穫をする秋にご先祖様を供養し、自然に感謝する儀式があり、それと、極楽浄土が西にある仏教の教えが伝わり、太陽が真西に沈む、春分、秋分の日のお墓参りとなったようです。



★レジ袋、いつもたくさんありがとうございます。ご自宅に不要のレジ袋がありましたらご持参ご協力お願いいたします。今年もよろしく願いいたします。

★土支田デイのブログは、随時更新しています。デイの様子をタイムリーにお知らせいたしますので、ちょっとのそいでみてくださね。 「土支田デイ」で検索！