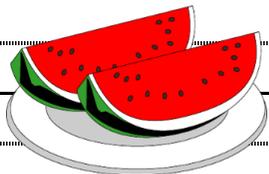


# 平成28年8月(葉月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

|    | 月曜日<br>1日                             | 火曜日<br>2日                   | 水曜日<br>3日                    | 木曜日<br>4日   | 金曜日<br>5日                    | 土曜日<br>6日                  |
|----|---------------------------------------|-----------------------------|------------------------------|---|------------------------------|----------------------------|
| 午前 | 今月の歌リクエスト・体操<br>情動発散と全身運動             | 今月の歌リクエスト・体操<br>情動発散と全身運動   | 今月の歌リクエスト・体操<br>情動発散と全身運動    | 袋つりゲーム<br>目と手の協調運動  | 卓上ホッケー<br>目と手の協調運動・座位強化      | お玉リレー<br>眼と手の協調運動          |
| 午後 | 土支田バッティングセンター<br>上肢運動と体幹強化運動          | 魚釣りゲーム<br>目と手の協調運動          | 魚釣りゲーム<br>目と手の協調運動           | 華道(先生あり)・個別活動<br>手先運動・脳活性化  | 華道(先生あり)・個別活動<br>手先運動・脳活性化   | 華道(先生あり)・個別活動<br>手先運動・脳活性化 |
|    | 8日                                    | 9日                          | 10日                          | 11日   | 12日                          | 13日                        |
| 午前 | 脳リハ・体操<br>全脳的活動                       | トランプポーリング<br>目と手の協調運動       | 手話レク(こぶし会様)<br>上肢運動・脳活性化     | フラダンス(ハイビスカス様)<br>情動の発散とリラクセス   | コーラス(たんぽぽ様)<br>リズム知覚刺激       | 脳リハ・体操<br>全脳的活動            |
| 午後 | ちぎり絵<br>脳の活性化・手の巧緻性向上                 | 書道<br>左右脳・小脳の活性化            | 土支田バッティングセンター<br>上肢運動と体幹強化運動 | 夏祭り<br>スイカ割り・おやつ作り  | 夏祭り<br>スイカ割り・おやつ作り           | 夏祭り<br>スイカ割り・おやつ作り         |
|    | 15日                                   | 16日                         | 17日                          | 18日   | 19日                          | 20日                        |
| 午前 | トランプポーリング<br>目と手の協調運動                 | お玉リレー<br>眼と手の協調運動           | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上   | 卓上ホッケー<br>目と手の協調運動・座位強化   | 夢フルアート音楽クラブ<br>リズム知覚刺激       | 袋つりゲーム<br>目と手の協調運動         |
| 午後 | 書道<br>左右脳・小脳の活性化                      | 民謡(愛和会)<br>リズム知覚刺激          | 絵手紙<br>脳の活性化・集中力向上           | 書道<br>左右脳・小脳の活性化  | 土支田バッティングセンター<br>上肢運動と体幹強化運動 | 三味線(原田直之先生)<br>リズム知覚刺激     |
|    | 22日                                   | 23日                         | 24日                          | 25日   | 26日                          | 27日                        |
| 午前 | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上            | カレンダー作成・体操<br>季節の確認(見当識の保持) | カレンダー作成・体操<br>季節の確認(見当識の保持)  | お玉リレー<br>眼と手の協調運動   | 袋つりゲーム<br>目と手の協調運動           | 卓上ホッケー<br>目と手の協調運動・座位強化    |
| 午後 | 個別活動<br>個々に自己表現                       | 革工芸・個別活動<br>手先運動・脳活性化       | 個別活動<br>個々に自己表現              | 革工芸・個別活動<br>手先運動・脳活性化   | 革工芸・個別活動<br>手先運動・脳活性化        | 革工芸・個別活動<br>手先運動・脳活性化      |
|    | 29日                                   | 30日                         | 31日                          |   |                              |                            |
| 午前 | カレンダー作成・体操<br>季節の確認(見当識の保持)           | 頭と身体を使った運動<br>脳活性化と運動器機能向上  | トランプポーリング<br>目と手の協調運動        | 今月の誕生花と花言葉  |                              |                            |
| 午後 | 魚釣りゲーム<br>目と手の協調運動                    | 茶道・個別活動<br>癒しと程よい緊張         | 個別活動<br>個々に自己表現              | ・ひまわり…あなただけを見つめる・憧れ・愛慕・敬慕<br>・都忘れ…しばしの憩い・尊い愛・また会う日まで<br>・朝顔…はかない恋・愛情の絆・平静 |                              |                            |
| 午前 | ★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。            |                             |                              |   |                              |                            |
| 午後 | ★カットサービスは29(月)・30(火)・31(水)です。         |                             |                              |   |                              |                            |
|    | ★メダル獲得の活動につけました。メダル10個集めると景品と交換しています。 |                             |                              |   |                              |                            |
|    | ★お誕生日会を1(月)・2(火)・3(水)に行います。           |                             |                              |   |                              |                            |
|    | ★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました    |                             |                              |   |                              |                            |
|    | ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。        |                             |                              |   |                              |                            |
|    | ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。                 |                             |                              |   |                              |                            |
|    | ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。                  |                             |                              |   |                              |                            |



---



|

|