

平成28年10月(神無月)

# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

|    | 月曜日                                       | 火曜日  | 水曜日                                 | 木曜日                                  | 金曜日                                 | 土曜日                                |
|----|---|--|-------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|
|    |   |  |                                     |                                      |                                     | 1日                                 |
| 午前 | 今月の誕生花と花言葉<br>・コスモス…乙女の真                  |  |                                     |                                      |                                     | 今月の歌リクエスト・体操<br>情動発散と全身運動          |
| 午後 | ・ガーベラ…ピンク：崇高美 黄色：究極美 橙：我慢<br>・キク…高貴・高尚・高潔 |  |                                     |                                      |                                     | <b>ボーリング</b><br>上肢運動と体幹バランス向上      |
|    | 3日  | 4日   | 5日                                  | 6日                                   | 7日                                  | 8日                                 |
| 午前 | 今月の歌リクエスト・体操<br>全身運動と情動発散                 | 今月の歌リクエスト・体操<br>情動発散と全身運動                            | <b>いろいろリレー</b><br>眼と手の協調運動          | <b>夢フルアート音楽クラブ</b><br>リズム知覚刺激        | <b>ランラン・カンカンゲーム</b><br>目と手の協調・手腕の運動 | <b>頭と身体を使った運動</b><br>脳活性化と運動器機能向上  |
| 午後 | <b>ストラックアウト</b><br>上肢運動と体幹強化運動            | <b>ボーリング</b><br>上肢運動と体幹バランス向上                        | <b>華道(先生あり)・個別活動</b><br>手先運動・脳活性化   | <b>ストラックアウト</b><br>上肢運動と体幹強化運動       | <b>華道(先生あり)・個別活動</b><br>手先運動・脳活性化   | <b>華道(先生あり)・個別活動</b><br>手先運動・脳活性化  |
|    | 10日                                       | 11日  | 12日                                 | 13日                                  | 14日                                 | 15日                                |
| 午前 | <b>脳リハ・体操</b><br>全脳的活動                    | <b>オカリナ演奏(シクラメン様)</b><br>リズム知覚刺激                     | <b>手話レク(こぶし会様)</b><br>上肢運動・脳活性化     | <b>フラダンス(ハイビスカス様)</b><br>情動の発散とリラックス | <b>コーラス(たんぽぽ様)</b><br>リズム知覚刺激       | <b>袋つりゲーム</b><br>目と手の協調運動          |
| 午後 | <b>個別活動</b><br>個々に自己表現                    | <b>書道</b><br>左右脳・小脳の活性化                              | <b>書道</b><br>左右脳・小脳の活性化             | <b>書道</b><br>左右脳・小脳の活性化              | <b>頭と身体を使った運動</b><br>脳活性化と運動器機能向上   | <b>個別活動</b><br>個々に自己表現             |
|    | 17日                                       | 18日  | 19日                                 | 20日                                  | 21日                                 | 22日                                |
| 午前 | <b>稲荷山図書館の方たち<br/>によるお話し会</b>             | <b>いろいろリレー</b><br>眼と手の協調運動                           | <b>豊溪小学校交流会</b><br>地域交流と相互理解        | <b>北大泉幼稚園交流会</b><br>地域交流と相互理解        | <b>豊溪小学校交流会</b><br>地域交流と相互理解        | <b>カレンダー作成・体操</b><br>季節の確認(見当識の保持) |
| 午後 | <b>ボーリング</b><br>上肢運動と体幹バランス向上             | <b>民謡(愛和会)</b><br>リズム知覚刺激                            | <b>ちぎり絵</b><br>脳の活性化・手の巧緻性向上        | <b>コーラス(コスモス)</b><br>リズム知覚刺激         | <b>絵手紙</b><br>脳の活性化・集中力向上           | <b>ストラックアウト</b><br>上肢運動と体幹強化運動     |
|    | 24日                                       | 25日  | 26日                                 | 27日                                  | 28日                                 | 29日                                |
| 午前 | <b>北大泉幼稚園交流会</b><br>地域交流と相互理解             | <b>大正琴(こずえサークル様)</b><br>リズム知覚刺激                      | <b>ランラン・カンカンゲーム</b><br>目と手の協調・手腕の運動 | <b>土支田保育園交流会</b><br>地域交流と相互理解        | <b>袋つりゲーム</b><br>目と手の協調運動           | <b>脳リハ・体操</b><br>全脳的活動             |
| 午後 | <b>個別活動</b><br>個々に自己表現                    | <b>革工芸・個別・カレンダー</b><br>手先運動・脳活性化                     | <b>おやつ作り</b><br>手先運動・脳活性化           | <b>革工芸・個別・カレンダー</b><br>手先運動・脳活性化     | <b>革工芸・個別・カレンダー</b><br>手先運動・脳活性化    | <b>革工芸・個別活動</b><br>手先運動・脳活性化       |
|    | 31日                                       | ★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。                           |                                     |                                      |                                     |                                    |
| 午前 | <b>ランラン・カンカンゲーム</b><br>目と手の協調・手腕の運動       | ★メダル獲得の活動に  つけました。メダル10個集めると景品と交換しています。              |                                     |                                      |                                     |                                    |
| 午後 | <b>ハロウィン</b>                              | ★皆様で作成したゲームは <b>緑</b> 、リクエストゲームは <b>ピンク</b> の色をつけました |                                     |                                      |                                     |                                    |
|    |   | ★ハロウィンを行います。お楽しみに!!ゲストお待ちしております!!                    |                                     |                                      |                                     |                                    |
|    |   | ★カットサービスは24(月)・25(火)・26(水)です。                        |                                     |                                      |                                     |                                    |
|    |   | ★お誕生日会を3(月)・4(火)・5(水)に行います。                          |                                     |                                      |                                     |                                    |
|    |   | ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。                       |                                     |                                      |                                     |                                    |
|    |   | ★日曜はお休みです。祝日は営業しています。                                |                                     |                                      |                                     |                                    |
|    |   | ★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。                                 |                                     |                                      |                                     |                                    |