

平成30年3月(弥生)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	今月の誕生石(別名)と意味 ・コーラル(珊瑚)・・・邪悪なものから身を ・アクアマリン(藍玉)・・・幸せな結婚へ導く			今月の歌リクエスト 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト 情動発散と全身運動
午後				🏆 雑壇をつくろう! 上肢運動・脳活性化	🏆 雑壇をつくろう! 上肢運動・脳活性化	🏆 雑壇をつくろう! 上肢運動・脳活性化
	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	歌謡(式地様) リズム知覚刺激	🏆 お手玉マスぱい! 手先運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	🏆 お手玉マスぱい! 手先運動・脳活性化
午後	🏆 PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化
	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	🏆 おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	脳リハ・体操 全脳的活動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	🏆 おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	書道 左右脳・小脳の活性化	🏆 PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	🏆 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	🏆 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	民謡(民友会様) リズム知覚刺激
	19日	20日	21日	22日	23日	24日
午前	🏆 音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	ビンゴ・体操 全脳的活動	脳リハ・体操 全脳的活動	🏆 音楽玉取り 知覚刺激と俊敏動作向上	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後	個別活動 個々に自己表現	🏆 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	🏆 PKサッカー 座位バランス向上・下肢筋力増強	異文化交流会(海外ボランティア) 国際交流と相互理解	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	🏆 ストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動
	26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 おせんべ焼けたかな 目と手の協調運動	🏆 お手玉マスぱい! 手先運動・脳活性化	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	個別活動 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	茶道・個別・カレンダー 癒しと程よい緊張	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
午前	★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を5(月)・6(火)・7(水)に行います。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
午後	★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
	★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
	★ご希望があれば、ゲスト利用お待ちしております。		★ご希望があれば、ゲスト利用お待ちしております。			