

平成30年12月(師走) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1日
午前	12月の誕生木/木言葉 樅/向上…『モミ』は「時」や「時間」の花言葉を持ち、 スピリチュアルな力があるとされてきました。 諏訪大社のお柱祭りの神木として扱われます。					今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動
午後						足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上
	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動 個々に自己表現	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道 左右脳・小脳の活性化
	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	 ココロゲーム 上下肢・体幹運動	 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	 ココロゲーム 上下肢・体幹運動	 ココロゲーム 上下肢・体幹運動	脳リハ・体操 全脳的活動
午後	革工芸・絵手紙 脳の活性化・集中力向上	革工芸・書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	コーラス(かたくり女声コーラス様) リズム知覚刺激	革工芸・ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化
	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前	 香香・真真ゲーム 目と手の協調・手腕の運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	土支田保育園交流会 地域交流と相互理解	 クリスマス2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	 クリスマス2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動	 クリスマス2人でホイ!! 上肢・体幹強調運動
午後	介護者教室 「認知症サポーター講座」	民謡(愛和会) リズム知覚刺激	個別活動 個々に自己表現	ハーモニカ演奏(はーとふる.N様) リズム知覚刺激	マジック(早宮マジッククラブ様) 脳の活性化・リラックス	バンド演奏(オバンド様) リズム知覚刺激
	24日	25日	26日	27日	28日	29日
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	大正琴(こずえサークル様) リズム知覚刺激	ビンゴ・体操 全脳的活動	お正月飾り作成 手先運動・脳活性化	お正月飾り作成 手先運動・脳活性化	お正月飾り作成 手先運動・脳活性化
午後	吹奏楽団(だいこんブラス様) リズム知覚刺激	 足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	 足でゆらゆらスマートボール 座位バランス・下肢筋力向上	紅白歌合戦 		紅白歌合戦 
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。		★お誕生日会を10(月)・11(火)・12(水)に行います。	
午後			★  はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。		★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。	
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。		★日曜はお休みです。祝日は営業しています。	
			★クリスマス・紅白歌合戦があります。ゲストお待ちしております!!		★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。	
			★年末年始休業は12/31～1/3です。1月4日(木)から通常営業です。			