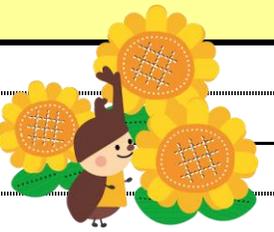


令和元年8月(葉月) 月間予定表 土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
				1日	2日	3日		
午前	旧暦名称と語源 【葉月】旧暦では木の葉が落ちるころなので「葉落月」			今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動		今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動		
午後	あるいは雁が初めてやってくるので「初来月」、稲穂が張るので「穂張月」などからついたとされています。			🏆 足でゆらゆらスマートボール 🏆 座位バランス・下肢筋力向上		🏆 魚釣りゲーム 🏆 目と手の協調運動		
	5日	6日	7日	8日	9日	10日		
午前	🏆 吸って吸って夏祭り 🏆 口腔機能向上	🏆 棒たおし 🏆 手指巧緻性運動・脳活性化	🏆 箱積みゲーム 🏆 集中力・手指技巧性向上	フラダンス(ハイビスカス様) 情動の発散とリラックス	コーラス(たんぽぽ様) リズム知覚刺激	🏆 箱積みゲーム 🏆 集中力・手指技巧性向上		
午後	スイカ割り かき氷	スイカ割り かき氷 	スイカ割り かき氷	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	華道(先生あり)・個別活動 手先運動・脳活性化	書道  左右脳・小脳の活性化		
	12日	13日	14日	15日	16日	17日		
午前	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	🏆 コロコロゲーム 🏆 上下肢・体幹運動	手話レク(こぶし会様) 上肢運動・脳活性化	脳リハ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動		
午後	個別活動 個々に自己表現	書道  左右脳・小脳の活性化	書道  左右脳・小脳の活性化	🏆 魚釣りゲーム 🏆 目と手の協調運動	個別活動 個々に自己表現	🏆 魚釣りゲーム 🏆 目と手の協調運動		
	19日	20日	21日	22日	23日	24日		
午前	🏆 コロコロゲーム 🏆 上下肢・体幹運動	🏆 吸って吸って夏祭り 🏆 口腔機能向上	🏆 コロコロゲーム 🏆 上下肢・体幹運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	脳リハ・体操 全脳的活動	🏆 棒たおし 🏆 手指巧緻性運動・脳活性化		
午後	茶道・個別活動 癒しと程よい緊張	民謡(愛和会様) リズム知覚刺激	絵手紙(先生なし) 脳の活性化・集中力向上	マジック(早宮マジッククラブ様) 脳の活性化・リラックス	🏆 足でゆらゆらスマートボール 🏆 座位バランス・下肢筋力向上	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上		
	26日	27日	28日	29日	30日	31日		
午前	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	🏆 吸って吸って夏祭り 🏆 口腔機能向上	🏆 棒たおし 🏆 手指巧緻性運動・脳活性化	🏆 箱積みゲーム 🏆 集中力・手指技巧性向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上		
午後	🏆 足でゆらゆらスマートボール 🏆 座位バランス・下肢筋力向上	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	個別活動・カレンダー 個々に自己表現	革工芸・個別・カレンダー 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化	革工芸・個別活動 手先運動・脳活性化		
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			★お誕生日会を12(月)・13(火)・14(水)に行います。		
午後			★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
			★5(月)・6(火)・7(水)はスイカ割り・かき氷を行います。お楽しみに!			★ご家族や近隣の方のご見学は大歓迎です。		
			★ご希望があれば、ゲスト利用お待ちしております。			★7月27日(土)の革工芸が8月3日(土)に変更となっています。		