

令和4年4月(卯月)



# 月間予定表



土支田デイサービスセンター

《午前》 ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》 今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
					1日	2日		
午前	今月の雑学【入学式】日本の入学式は4月ですが欧米諸国の多くは9月スタートです。その他、シンガポール				今月の歌リクエスト・体操	今月の歌リクエスト・体操		
午後	オーストラリア1月、ブラジル2月、韓国3月、タイ5月、フィリピン6月と様々です。4月スタートは少数派です。				情動発散と全身運動	情動発散と全身運動		
	4日	5日	6日	7日	8日	9日		
午前	今月の歌リクエスト・体操	🔴 落ちたら割れちゃうゲーム	🔴 落ちたら割れちゃうゲーム	頭と身体を使った運動	ビンゴ・体操	頭と身体を使った運動		
午後	情動発散と全身運動	🏆 手先・体幹運動	🏆 手先・体幹運動	脳活性化と運動器機能向上	全脳的活動	脳活性化と運動器機能向上		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日		
午前	🔴 落ちたら割れちゃうゲーム	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動	脳トレ・体操	頭と身体を使った運動	頭と身体を使った運動		
午後	🏆 手先・体幹運動	🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 脳活性化と運動器機能向上	全脳的活動	🔴 土支田デイゲートボール	🔴 土支田デイゲートボール		
	18日	19日	20日	21日	22日	23日		
午前	🔴 春の味覚狩りゲーム	🔴 春の味覚狩りゲーム	🔴 春の味覚狩りゲーム	ちぎり絵	PKサッカー	PKサッカー		
午後	🏆 左右脳・小脳の活性化	🏆 左右脳・小脳の活性化	🏆 左右脳・小脳の活性化	🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 座位バランス向上・下肢筋力増強	🏆 座位バランス向上・下肢筋力増強		
	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
午前	🔴 土支田デイゲートボール	🔴 土支田デイゲートボール	🔴 土支田デイゲートボール	音楽組み立て・体操	頭と身体を使った運動	脳トレ・体操		
午後	🏆 頭と身体を使った運動	🏆 頭と身体を使った運動	🏆 頭と身体を使った運動	🏆 全脳的活動	🏆 脳活性化と運動器機能向上	🏆 全脳的活動		
午前			★活動内容の下に期待出来る効果・効能を記載しました。			★お誕生日会を12(火)・13(水)・15(金)に行います。		
午後			★🏆はメダル獲得の活動です。メダル10個集めると景品と交換です。			★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。		
			★皆様で作成したゲームは緑、リクエストゲームはピンクの色をつけました。			★日曜はお休みです。祝日は営業しています。		
						★新型コロナウイルス感染予防の為、ボランティアの方による活動を中止しています。		