

令和7年12月(師走)

月間予定表

土支田デイサービスセンター

《午前》ラジオ体操・呼吸法・笑いヨガ・今月の歌・お口の体操

《午後》今月の体操・リフレッシュ体操

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前 (効果・効能)	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	今月の歌リクエスト・体操 情動発散と全身運動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	Xmasプレゼントポイ！ 上肢・体幹強調運動	Xmasプレゼントポイ！ 上肢・体幹強調運動	Xmasプレゼントポイ！ 上肢・体幹強調運動	書道 左右脳・小脳の活性化	書道 左右脳・小脳の活性化	ちぎり絵 脳の活性化・手の巧緻性向上
	8日 お誕生会	9日 お誕生会	10日	11日 理美容	12日	13日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上
午後 (効果・効能)	トランプボーリング 目と手の協調運動	トランプボーリング 目と手の協調運動	書道 左右脳・小脳の活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化	華道・選択活動 手先運動・脳活性化
	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前 (効果・効能)	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)	カレンダー作成・体操 季節の確認(見当識の保持)
午後 (効果・効能)	こもれびコンサート ピアノ演奏会	絵手紙 脳の活性化・集中力向上	青木さんとギターで歌おう	Xmasストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	Xmasストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	フラメンコ
	22日 ゆず湯	23日	24日	25日	26日	27日
午前 (効果・効能)	ビンゴ・体操 全脳的活動	頭と身体を使った運動 脳活性化と運動器機能向上	ビンゴ・体操 全脳的活動	Xmasお楽しみゲーム	Xmasお楽しみゲーム	Xmasお楽しみゲーム
午後 (効果・効能)	Xmasストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	Xmasストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	Xmasストラックアウト 上肢運動と体幹強化運動	オバンド演奏会	金管バンド演奏会	ゴスペルコンサート
	29日	30日	31日	★ 今月のイベント ★ 15日(月)こもれびコンサート 17日(水)青木さんとギターで歌おう 20日フラメンコ 25日(木)バンド演奏 26日(金)金管バンド演奏 27日(土)ゴスペルコンサート 紅白歌合戦:29日(月)30日(火) 振替利用・臨時利用 お待ちしております♪		
午前 (効果・効能)	年忘れお楽しみゲーム	年忘れお楽しみゲーム	お休み			
午後 (効果・効能)	紅白歌合戦	紅白歌合戦				
★ チューリップカード10枚で皆勤賞のスタンプ一つ贈呈となります。 ★プログラムは予告なく変更する場合があります。ご了承下さい。 ★11日(木)は理美容 22日(月)はゆず湯 があります。 ★営業開始は年明け 1月5日からとなっております。				12月生まれの有名人・偉人 5日 ウォルトディズニー(アメリカ) 映画製作者 7日 西郷隆盛 維新の三傑 12日 福沢諭吉 啓蒙思想家 17日 ベートーベン(ドイツ) 作曲家		