



土支田デイサービスセンター6月献立表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	ご飯 清汁 味噌チキンカツ 切干大根煮 花野菜サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鰯フライ 厚揚げの煮物 菜の花の和え物 漬物	ご飯 味噌汁 カレイのみぞれ煮 きのこソテー 南瓜サラダ 漬物	なめこおろしそば チーズポテト 竹輪の磯辺揚げ フルーツ	ご飯 味噌汁 麻婆茄子 さつま芋の甘煮 モロヘイヤの酢の物 漬物	ご飯 清汁 鯖の揚げみぞれ煮 南瓜の煮物 温野菜サラダ 漬物
3時	あんみつ エネルギー 590kcal	ミルクプリン エネルギー 545kcal	スイスロール エネルギー 563kcal	ケーキ エネルギー 655kcal	ケーキ エネルギー 676kcal	ケーキ エネルギー 753kcal
8	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 清汁 ほっけの塩焼き 冬瓜の煮物 キャベツとハムのサラダ 漬物	そばろ丼 清汁 じゃが芋の煮物 フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 メンチカツ ひじき煮 菜の花の辛子和え 漬物	ご飯 味噌汁 蟹の野菜あんかけ じゃがいも金平 ブロッコリーゴママヨ和え 漬物	ご飯 味噌汁 鰯の南蛮漬 高野豆腐含め煮 オクラの梅和え 漬物	ご飯 味噌汁 白身魚フライ お麩の卵とじ 海草サラダ 漬物
3時	シューエクレア エネルギー 501kcal	クリームパン エネルギー 560kcal	ミルクくずもち エネルギー 591kcal	フルーツチェ(ピーチ) エネルギー 514kcal	[A]選択おやつ[B]選択おやつ [A]エネルギー 560kcal [B]エネルギー 560kcal	水ようかん エネルギー 585kcal
15	15	16	17	18	19	20
昼食	ご飯 味噌汁 豚しゃぶ風 ブロッコリーのソテー さつま芋サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 大根の煮物 ほうれん草の胡麻和え 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 蒸し餃子 胡瓜の酢の物 漬物	運動会メニュー		
3時	豆乳プリン エネルギー 615kcal	チョコレートムース エネルギー 630kcal	バナナパフェ エネルギー 629kcal			
22	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 清汁 カレイの煮付け 炒り豆腐 春雨サラダ 漬物	ハヤシライス スープ 海老とブロッコリーのサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 豚肉と茄子のトマト煮 じゃがバター ひじきサラダ 漬物	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 筑前煮 菜の花のお浸し 漬物	ご飯 味噌汁 鮭のおろし煮 ほうれん草ソテー シーフード'サラダ' 漬物	夏野菜カレー スープ ツナサラダ 福神漬 フルーツポンチ
3時	黒糖ケーキ エネルギー 510kcal	ドーナツ エネルギー 683kcal	抹茶まんじゅう エネルギー 562kcal	人形焼き エネルギー 611kcal	抹茶ムース エネルギー 507kcal	[A]選択おやつ[B]選択おやつ [A]エネルギー 623kcal [B]エネルギー 656kcal
29	29	30				
昼食	麻婆豆腐丼 スープ ビーフンソテー そら豆とコーンのタルタルサラダ	ご飯 清汁 太刀魚の塩焼き カリフラワーの蟹あんかけ もやしのごま酢和え 漬物				
3時	キャロットゼリー エネルギー 592kcal	抹茶あずきゼリー エネルギー 517kcal				

都合により献立を変更する場合がございます。
予めご了承下さい。

