



土支田デイサービスセンター9月献立表



	月	火	水	木	金	土
屋食	<div style="border: 1px dashed black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。</p> </div>					1 換肉カレー とうもろこしのスープ(備蓄品) コールスローサラダ 福神漬 フルーツヨーグルト 黒糖かん エネルギー 561kcal
3時						3
屋食	ソースかつ丼 味噌汁 里芋そぼろ煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイのみぞれ煮 ほうれん草ピーナツ和え ポテトサラダ 漬物	ご飯 スープ 麻婆茄子 大根の煮物 モロヘイヤの酢の物 漬物	ご飯 スープ 鶏肉の甘酢炒め ジャーマンポテト キャベツのゆかり和え フルーツ	ご飯 とうもろこしのスープ(備蓄品) 豚肉のカレー炒め 里芋の煮物 オクラのおかか和え 漬物	そぼろ丼 味噌汁 がんもの煮物 フルーツ 
3時	ヨーグルトムース エネルギー 550kcal	白あんぱん エネルギー 545kcal	バームクーヘン エネルギー 581kcal	ケーキ エネルギー 607kcal	ケーキ エネルギー 603kcal	ケーキ エネルギー 570kcal
	10	11	12	13	14	15
屋食	ご飯 スープ ハンバーグ 厚揚げの煮物 マカロニサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 チンジャオロース 粉ふき芋 白菜の梅まぶし 漬物	豚丼 味噌汁 冬瓜のあんかけ フルーツ	<div style="border: 1px dashed black; padding: 10px;"> <p>☆☆☆ 健寿祝う会 ☆☆☆</p>  </div>		
3時	ソーダゼリー エネルギー 575kcal	どら焼き エネルギー 519kcal	ミルクプリン エネルギー 508kcal	おまんじゅう エネルギー 652kcal	おまんじゅう エネルギー 671kcal	おまんじゅう エネルギー 624kcal
	17	18	19	20	21	22
屋食	松茸ご飯 あおさ汁 鯖の塩焼き 切干大根煮 カリフラワーの甘酢 漬物 <i>祝敬老の日</i>	カレーうどん さつまいもの甘煮 蒸し鶏と根菜のごまだれ フルーツポンチ	チャーハン スープ 豆腐入りに玉 水餃子	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け 南瓜の煮物 もやしのポン酢和え 漬物	ご飯 スープ 鮭のマヨネーズ焼き ジャがいも金平 花野菜サラダ 漬物	ご飯 清汁 鯖の味噌煮 炒り豆腐 ほうれん草ごま和え 漬物
3時	豆乳くずもち エネルギー 529kcal	抹茶の日 エネルギー 595kcal	ぶどうゼリー エネルギー 507kcal	ロールケーキ エネルギー 503kcal	黒糖ふかし エネルギー 528kcal	杏仁豆腐 エネルギー 567kcal
	24	25	26	27	28	29
屋食	月見そば ちくわの磯部揚げ 煮豆 フルーツ 	麻婆豆腐丼 スープ れんこん金平 ブロッコリーのごま酢和え	ご飯 けんちん汁 ほっけの塩焼き オムレツ 海草サラダ 漬物	きつねうどん 筑前煮 ツナサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鱈フライ お麩の卵とじ 長芋の磯和え 漬物	ご飯 味噌汁 豚キムチ 豆腐の田楽 スバゲティサラダ 漬物
3時	プリン エネルギー 513kcal	水ようかん エネルギー 507kcal	バナナパフェ エネルギー 514kcal	たい焼き エネルギー 515kcal	あんみつ エネルギー 505kcal	選択おやつ エネルギー 576kcal