



土支田デイサービスセンター12月献立表



	月	火	水	木	金	土
屋食	<div style="text-align: center;">  <p>都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。</p>  </div>					ご飯・ふりかけ 味噌汁 赤魚の煮付け 里芋の含め煮 豆サラダ 漬物 鈴カステラ エネルギー 532kcal
3時						
	3	4	5	6	7	8
屋食	ご飯 スープ 家常豆腐 焼売 梅肉ナムル フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の南部焼き 筑前煮 もやしのポン酢和え 漬物	ご飯 清汁 カレイのみぞれ煮 ジャが芋のそぼろ煮 花野菜サラダ 漬物	ご飯 ポトフ サーマンフライ ほうれん草ピーナッツ和え	ご飯 スープ 回鍋肉 オムレツ 白菜の甘酢和え 漬物	ビビンバ丼 スープ がんもみぞれ煮 フルーツ
3時	ドーナツ エネルギー 583kcal	ミルクかん エネルギー 566kcal	抹茶の日 エネルギー 500kcal	バナナパフェ エネルギー 537kcal	豆乳プリン エネルギー 512kcal	黒糖フークレエ エネルギー 612kcal
	10	11	12	13	14	15
屋食	ボークカレー スープ グリーンサラダ 福神漬 フルーツ	ご飯 スープ 厚揚げと海老のチリソース 野菜炒め カリフラワーの甘酢 漬物	ご飯 味噌汁 鱈の野菜あんかけ 大豆と挽肉のトマト煮 キャベツの辛子和え 漬物	中華丼 スープ 高野豆腐含め煮 フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の香味焼き 里芋の柚子みそ煮 カニ風味サラダ 漬物	ご飯 スープ 肉団子の甘酢あんかけ ジャが芋の煮物 切干ゆず香り フルーツ
3時	ケーキ エネルギー 659kcal	ケーキ エネルギー 570kcal	ケーキ エネルギー 548kcal	コーヒーゼリー エネルギー 574kcal	あんみつ エネルギー 555kcal	ストロベリーゼリー エネルギー 556kcal
	17	18	19	20	21	22
屋食	ご飯 味噌汁 肉豆腐 イカ入りオイスター炒め ほうれん草のり和え	雑穀米 味噌汁 コロッケ 切干大根煮 春菊の白和え フルーツ	親子丼 味噌汁 南瓜のいとこ煮 フルーツ	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;">  <h2 style="margin: 0;">クリスマスメニュー</h2>  </div>		
3時	黒糖かん エネルギー 521kcal	煎餅 エネルギー 591kcal	ヨーグルトムース エネルギー 538kcal	クリスマスケーキ エネルギー 601kcal	クリスマスケーキ エネルギー 709kcal	クリスマスケーキ エネルギー 731kcal
	24	25	26	27	28	29
屋食	柳川丼 味噌汁 茄子のなべしき風 フルーツ	ハヤシライス スープ ジャーマンポテト 海藻サラダ	ご飯 味噌汁 鶏きじ焼き アスパラとエビの塩炒め 大根サラダ フルーツ	年越しそば 大根旨煮 ツナサラダ フルーツ	年越しそば さつま芋の煮物 ブロッコリー酢味噌和え フルーツ	年越しそば ジャが芋のそぼろ煮 キャベツ梅和え フルーツ
3時	ピーナッツパン エネルギー 599kcal	水ようかん エネルギー 500kcal	ロールケーキ エネルギー 541kcal	抹茶ムース エネルギー 532kcal	選択おやつ エネルギー 597kcal	おしるこ エネルギー 575kcal