



土支田デイサービスセンター5月献立表



	月	火	水	木	金 1	土 2
昼食	都合により献立を変更する場合がございます。予めご了承下さい。				 ご飯 スープ 鯖のムニエル ジャーマンポテト 大根サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 カレイの野菜あんかけ ふきの炒め煮 カリフラワーサラダ フルーツ
3時					ミルクかん	イチゴスペシャル
					エネルギー 565kcal	エネルギー 531kcal
	4	5	6	7	8	9
昼食	そぼろ丼 味噌汁 豆腐チャンプルー いんげん胡麻和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の山椒焼き 筑前煮 ほうれん草の和え物 漬物 	ご飯 清汁 魚の竜田揚げカレー風味 南瓜そぼろ煮 ブロッコリーの酢味噌和え フルーツ	きつねうどん 卵焼き 茄子のおかか和え フルーツポンチ	ご飯 味噌汁 豚肉の香味炒め 春野菜の煮物 人参サラダ 漬物	ご飯 スープ アジフライ ジャーマンポテト 春キャベツのサラダ 漬物
3時	もみじまんじゅう	プリン	コーヒーゼリー	あんまん	豆乳くずもち	クリームパン
	エネルギー 556kcal	エネルギー 629kcal	エネルギー 550kcal	エネルギー 532kcal	エネルギー 499kcal	エネルギー 592kcal
	11	12	13	14	15	16
昼食	チキンカレー とうもろこしのスープ(備蓄品) さつま芋サラダ フルーツ 	ご飯 味噌汁 鶏肉の粕漬焼き 茄子の炒め煮 大根の梅和え フルーツ 	ご飯 清汁 鯉の幽庵焼き ひじき煮 白菜サラダ 漬物 	枝豆ご飯 清汁 ほっけの塩焼き 炒り豆腐 ブロッコリー酢味噌和え 漬物	枝豆ご飯 味噌汁 豚肉の胡麻マヨ炒め ふきの煮物 ゆかり和え フルーツ	枝豆ご飯 味噌汁 めばるの山椒焼き きんぴらごぼう 棒棒鶏サラダ フルーツ
3時	ケーキ	ケーキ	ケーキ	ドーナツ	杏仁豆腐	抹茶ババロア
	エネルギー 763kcal	エネルギー 584kcal	エネルギー 575kcal	エネルギー 536kcal	エネルギー 514kcal	エネルギー 534kcal
	18	19	20	21	22	23
昼食	菜の花ご飯 清汁 千草焼き 竹の子の土佐煮 豆苗のボン酢和え フルーツ	豚丼 味噌汁 きのこのしぐれ煮 オクラのおかか和え フルーツ	ご飯 スープ 麻婆豆腐 ビーフンソテー 大根サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の磯辺焼き 肉じゃが 山吹和え 漬物	ゆかりご飯 味噌汁 揚げ豆腐 きんぴらごぼう ほうれん草胡麻和え 漬物	ご飯 スープ 鶏肉の中華風 大根のオイスター炒め ナムル 漬物
3時	黒糖ふかし	チョコパン	カルピスゼリー	豆乳プリン	バウンドケーキ	たい焼き
	エネルギー 520kcal	エネルギー 535kcal	エネルギー 549kcal	エネルギー 585kcal	エネルギー 686kcal	エネルギー 557kcal
	25	26	27	28	29	30
昼食	ご飯 スープ 回鍋肉風 餃子 華風和え 漬物	なめことろろそば 筑前煮 いんげんくるみ和え フルーツ	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付 切干大根煮 ブロッコリーのゴママヨ和え フルーツ	ご飯 とうもろこしのスープ(備蓄品) 鶏肉のチーズ焼き きのこソテー 温野菜サラダ 漬物	キャロットライス ロールキャベツ オムレツ 南瓜サラダ	ご飯 スープ ポークチャップ 粉ふき芋 マカロニサラダ フルーツ
3時	水ようかん	黒糖ゼリー	白あんぱん	選抜おやつ	いちごババロア	オレンジゼリー
	エネルギー 521kcal	エネルギー 510kcal	エネルギー 545kcal	エネルギー 548kcal	エネルギー 544kcal	エネルギー 565kcal