



土支田デイサービスセンター6月献立表



	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	山菜そば 冬瓜の海老あんかけ 胡瓜の酢の物 フルーツ	夏野菜カレー スープ 温野菜のサラダ 福神漬け フルーツポンチ	ご飯 ミネストローネ 鰯のムニエル いんげんソテー ポテトサラダ 漬物	ご飯 スープ 魚の韓国風 中華風肉じゃが ナムル フルーツ	ご飯 清汁 蒸し鶏マリネ ひじき煮 さつま芋サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 筑前煮 海草サラダ フルーツ
3時	ドーナツ エネルギー 546kcal	いちごババロア エネルギー 553kcal	バナナパフェ エネルギー 513kcal	バウンドケーキ エネルギー 581kcal	水ようかん エネルギー 526kcal	プリン エネルギー 513kcal
	8	9	10	11	12	13
昼食	ご飯 味噌汁 魚の磯辺焼き きんぴらごぼう ずんだ和え 漬物	ご飯 味噌汁 豚肉の香味炒め 高野豆腐の含め煮 ほうれん草のお浸し フルーツ	ご飯 スープ 魚の香草パン粉焼き ポークビーンズ ほうれん草サラダ フルーツ	チャーハン スープ 豆腐入りカニ玉 大根サラダ	ご飯 スープ スペイン風オムレツ ほうれん草ソテー 人参サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の山椒焼き 里芋のそぼろ煮 ブロッコリーの辛子マヨ和え 漬物
3時	杏仁豆腐 エネルギー 559kcal	黒糖ゼリー エネルギー 544kcal	たい焼き エネルギー 546kcal	ケーキ エネルギー 549kcal	ケーキ エネルギー 610kcal	ケーキ エネルギー 605kcal
	15	16	17	18	19	20
昼食	ハヤシライス スープ カリフラワーソテー 野菜たっぷりサラダ	ご飯 かき玉汁 鶏照り焼き 切干大根煮 白菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き 南瓜の煮物 小松菜辛子和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の塩焼き 厚揚げの煮物 オクラゆかり和え 漬物	柳川風井 味噌汁 茄子のオイスター炒め フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖の南部焼き 炒り豆腐 いんげんピーナツ和え 漬物
3時	フルーチェ（ピーチ） エネルギー 512kcal	ミルクかん エネルギー 510kcal	黒糖フークレエ エネルギー 577kcal	豆乳プリン エネルギー 610kcal	イチゴスペシャル エネルギー 547kcal	もみじまんじゅう エネルギー 551kcal
	22	23	24	25	26	27
昼食	ご飯 スープ 麻婆豆腐 蒸し餃子 温野菜サラダ フルーツ	鮭しらす丼 味噌汁 高野豆腐の煮物 さつま芋サラダ	ご飯 味噌汁 鯖の山椒焼き きのこのしぐれ煮 ほうれん草サラダ フルーツ	中華丼 スープ 人参のたらこ炒め 茄子の和え物	ご飯 清汁 魚の胡麻味噌焼き 南瓜のそぼろ煮 グリーンサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 松風焼き 冬瓜のかにあんかけ 山吹和え フルーツ
3時	青りんごゼリー エネルギー 567kcal	ピーナツパン エネルギー 534kcal	バームクーヘン エネルギー 542kcal	黒糖ふかし エネルギー 516kcal	フルーチェ（いちご） エネルギー 577kcal	ヨーグルトババロア エネルギー 517kcal
	29	30				
昼食	運動会	運動会		都合により献立を変更する場合がございます 予めご了承下さい。  		
3時	あんみつ エネルギー 605kcal	選択おやつ エネルギー 673kcal				