



土支田デイサービスセンター8月献立表



	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ご飯 味噌汁 魚のきじ焼き 厚揚げのオイスター炒め 竹輪辛子和え フルーツ	ご飯 スープ チキンカツ ゴーヤチャンプルー 野菜たっぷりサラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の山椒焼き 厚揚げの煮物 マカロニサラダ フルーツ	親子丼 味噌汁 大根旨煮 いんげんごま和え	とうもろこしご飯 清汁 魚の胡麻味噌焼き 里芋の含め煮 カリフラワーゆかり和え フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜焼き ひじき煮 白菜とハムのサラダ フルーツ
3時	抹茶ババロア エネルギー 538kcal	カルピスゼリー エネルギー 578kcal	ピーナッツパン エネルギー 552kcal	いちごババロア エネルギー 512kcal	黒糖フークレエ エネルギー 528kcal	豆乳くずもち エネルギー 524kcal
	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 スープ 鶏肉のタルタル焼き ほうれん草ソテー 大根サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 魚の酒蒸し 冬瓜の煮物 枝豆とオクラの和え物 フルーツ	ご飯 味噌汁 ほっけの塩焼き 切干大根煮 人参サラダ フルーツ	五目あんかけ焼きそば スープ かぼちゃの煮物 カリフラワーの甘酢	焼きそば スープ たこ焼き ポテトサラダ	冷やし中華 スープ 冬瓜の蟹あんかけ ひじきサラダ
3時	ケーキ エネルギー 563kcal	ケーキ エネルギー 540kcal	イチゴスペシャル エネルギー 515kcal	スイカ エネルギー 584kcal	スイカ エネルギー 544kcal	スイカ エネルギー 510kcal
	16	17	18	19	20	21
昼食	ご飯 味噌汁 めばるのみぞれ煮 茄子のなべしぎ風 ずんだ和え 漬物	麻婆豆腐丼 スープ ナムル フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉の生姜焼き 南瓜の煮付け ほうれん草サラダ 漬物	ご飯 味噌汁 鯖の香味焼 炒り鶏 ひじきサラダ 漬物	夏野菜カレー スープ 春雨サラダ フルーツ	ご飯 清汁 鯖のもろみ焼き 切干大根煮 キャベツのピーナッツ和え フルーツ
3時	杏仁豆腐 エネルギー 505kcal	冷しおしるこ エネルギー 557kcal	バームクーヘン エネルギー 561kcal	水ようかん エネルギー 571kcal	黒糖ふかし エネルギー 580kcal	煎餅 エネルギー 517kcal
	23	24	25	26	27	28
昼食	中華丼 スープ 春巻き 華風和え フルーツ	ご飯 清汁 豚肉の味噌漬焼き がんもの含め煮 ほうれん草のお浸し 漬物	ハヤシライス 南瓜のスープ(備蓄品) 粉ふき芋 温野菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 魚のもみじ焼き 高野豆腐の煮物 もやしのぼん酢和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鯖のカレー風味焼き 茄子のみぞれ煮 いんげんのお浸し 漬物	チキンカツ丼 味噌汁 カリフラワーソテー モロヘイヤの酢の物
3時	豆乳プリン エネルギー 519kcal	もみじまんじゅう エネルギー 551kcal	抹茶あずきゼリー エネルギー 607kcal	ミルクかん エネルギー 600kcal	あんみつ エネルギー 511kcal	青りんごゼリー エネルギー 587kcal
	30	31				
昼食	冷やしとろろそば がんもの煮物 南瓜サラダ フルーツ	ご飯 スープ 魚の南蛮漬 青梗菜とえびの塩炒め カリフラワーのドレ和え フルーツ	都合により献立を変更する場合がございます。 予めご了承下さい。			
3時	黒糖ゼリー エネルギー 560kcal	選択おやつ エネルギー 532kcal				

