

土支田デイサービスセンター-4月献立表

	月	火	水	木	金 1	土 2	
屋食		都合により献立を変更する場合がございます。 予めご了承ください。				やわらかビーフカレー (備蓄品) スープ 粉ふき芋 青梗菜サラダ 福神漬 フルーツ バームクーヘン	ご飯 味噌汁 白身魚フライ 厚揚げの含め煮 いんげんの胡麻和え フルーツ
3時					エネルギー 564kcal	エネルギー 563kcal	
	4	5	6	7	8	9	
屋食	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜ぼん酢炒め 切干大根煮 菜種和え 漬物 黒糖ふかし	ご飯 コンソメスープ 魚のチーズムニエル スパゲティソテー 大根サラダ 漬物 水ようかん	中華丼 スープ 厚揚げの中華風炒め ナムル フルーツ おしるこ	ご飯 味噌汁 魚の香味焼 春野菜の煮物 人参の胡麻和え 漬物 りんごゼリー	開化丼 味噌汁 ひじき煮 菜の花お浸し フルーツ チョコパン	ご飯 味噌汁 松風焼き がんものみぞれ煮 いんげん生姜醤油和え フルーツ フルーチェ (いちご)	
3時	エネルギー 561kcal	エネルギー 570kcal	エネルギー 565kcal	エネルギー 557kcal	エネルギー 535kcal	エネルギー 532kcal	
	11	12	13	14	15	16	
屋食	ご飯 清汁 赤魚の味噌煮 ジャガ芋の金平 いんげんのおかか和え フルーツ あんまん	ご飯 スープ 鶏肉のトマト煮 ジャガバター 菜の花サラダ 漬物 ケーキ	けんちんうどん 厚焼き玉子 なめ茸和え フルーツポンチ ケーキ	たけのご飯 清汁 鯖の磯辺焼き きんぴらごぼう キャベツのピーナッツ和え 豆乳プリン フル-チ (ピーチ)	たけのご飯 清汁 鶏肉の照り焼き 南瓜の煮物 山吹和え ケーキ	たけのご飯 清汁 魚の西京焼き 里芋の煮物 ブロッコリーサラダ フルーチェ (ピーチ)	
3時	エネルギー 523kcal	エネルギー 585kcal	エネルギー 557kcal	エネルギー 570kcal	エネルギー 565kcal	エネルギー 516kcal	
	18	19	20	21	22	23	
屋食	ご飯 味噌汁 鯖の蒲焼 車麩の煮物 春菊の胡麻和え 漬物 あんみつ	鮭しらす丼 味噌汁 高野豆腐の煮物 さつま芋サラダ フルーツ もみじまんじゅう	山菜御飯 清汁 千草焼き 里芋の胡麻味噌 ほうれん草のり和え フルーツ 黒胡麻プリン	ご飯 スープ 大豆ミートボールの中華煮 オムレツ 華風和え フルーツ バナナババロア	ゆかりご飯 根菜汁 擬製豆腐 里芋の含め煮 いんげんおかか和え フルーツ 黒糖フークレエ	ご飯 清汁 豚肉の味噌炒め 若竹煮 青梗菜ゆかり和え 漬物 黒胡麻汁粉	
3時	エネルギー 604kcal	エネルギー 553kcal	エネルギー 547kcal	エネルギー 526kcal	エネルギー 573kcal	エネルギー 538kcal	
	25	26	27	28	29	30	
屋食	オムライス スープ マカロニサラダ フルーツ ヨーグルトババロア	ご飯 スープ 酢豚風 豆腐チャンプルー 華風和え フルーツ ぶどうゼリー	ご飯 味噌汁 魚のくわ焼き ひじき煮 カリフラワーサラダ フルーツ クリームパン	ご飯 味噌汁 豚肉とごぼうの炒め物 高野豆腐含め煮 ツナサラダ 漬物 選択おやつ	ご飯 清汁 魚のカレー風味焼き 南瓜の煮物 ブロッコリーの酢味噌和え 漬物 コーヒーゼリー	ハヤシライス スープ 野菜たっぷりサラダ フルーツヨーグルト イチゴスペシャル	
3時	エネルギー 569kcal	エネルギー 519kcal	エネルギー 555kcal	エネルギー 563kcal	エネルギー 535kcal	エネルギー 555kcal	