





2024.5月の予定

富士見台デイサービスセンター-月間予定表

いきいき

日	月	火	水	木	金	土
午前	 <p>【お知らせ】 5月の連休5/3(金)・5/4(土)・5/6(月)も富士見台デイサービスセンターは営業しております。 お休みの予定がある方は、予めご連絡くださいますよう、宜しくお願いいたします。</p> 					
目的						
午後						
目的						
			1	2	3	4
午前			コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動	呼吸体操・個別活動
目的			心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後			ネイル/個別活動	クイリング/個別活動	書道/個別活動	脳トレ/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上		趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	
5	6	7	8	9	10	11
午前	足踏みスギウギ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	言葉集め/個別活動	裁縫/個別活動	耳寄りな読書/個別活動	壁画作り/個別活動	ギター演奏会/個別活動	ネイル/個別活動
目的	脳トレ・身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上
12	13	14	15	16	17	18
午前	リズムウキウキ体操・個別活動	足踏みスギウギ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	小麦粘土/個別活動	タクティール/個別活動	選択活動/個別活動	言葉集め/個別活動	フラバン/個別活動	懐かし唱歌/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	リラックスしたひと時を	脳トレ・身体機能維持	発声による身体機能維持	趣味を楽しみ手指の機能向上	発声による身体機能維持
19	20	21	22	23	24	25
午前	転倒予防体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動	足踏みスギウギ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上
午後	折り紙/個別活動	おやつ作り/個別活動	絵手紙/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動	カレンダー作り/個別活動
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持	脳トレ・身体機能維持
26	27	28	29	30	31	
午前	コグニサイズ体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	コグニサイズ体操・個別活動	足踏みスギウギ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	
目的	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	心身機能維持・向上	
午後	書道/個別活動	ネイル/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	フラワーアレンジメント/個別活動	
目的	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	趣味を楽しみ手指の機能向上	

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台デイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。 ★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台デイサービスセンター となります。ぜひ、ご覧下さい。



2024.5月の予定

富士見台テイサービスセンター 月間予定表

のびのび

日	月	火	水	木	金	土
午前	 <div style="text-align: center;"> <p>【お知らせ】</p> <p>5月の連休5/3(金)・5/4(土)・5/6(月)も富士見台テイサービスセンターは営業しております お休みの予定がある方は、予めご連絡くださいますよう、宜しくお願いたします。</p> </div> 					
目的						
午後						
目的						
午前			1	2	3	4
目的			1	2	3	4
午後			1	2	3	4
目的			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
午前	足踏みアキウキ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	認知サイス体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	リズムウキウキ体操・個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	懐かし唱歌/のびのび体操	書道/のびのび体操	ギター演奏会/のびのび体操	個別活動/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	発声による身体機能維持	趣味を楽しむ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
12	13	14	15	16	17	18
午前	リズムウキウキ体操・個別活動	足踏みアキウキ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	認知サイス体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	懐かし唱歌/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	発声による身体機能維持
19	20	21	22	23(お誕生会)	24(お誕生会)	25(お誕生会)
午前	転倒予防体操・個別活動	認知サイス体操・個別活動	足踏みアキウキ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	呼吸体操・個別活動	認知サイス体操・個別活動
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化
午後	個別活動/のびのび体操	おやつ作り	個別活動/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操	カレンダー作り/のびのび体操
目的	脳の活性化・心身機能の向上	趣味を楽しむ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上
26	27	28	29	30	31	
午前	認知サイス体操・個別活動	転倒予防体操・個別活動	認知サイス体操・個別活動	足踏みアキウキ体操・個別活動	ソングソング体操・個別活動	
目的	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	心の安定・脳の活性化	
午後	書道/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	個別活動/のびのび体操	
目的	趣味を楽しむ手指の機能向上	脳の活性化・心身機能の向上	脳の活性化・心身機能の向上	発声による身体機能維持	脳の活性化・心身機能の向上	

- ①「私達は、お客様の持っている能力を知り、その方にあった個別プログラムの提供とケアを行います。」
- ②「人生の最後まで、意欲を引出し、生きる喜びを感じて頂くケアを行います。」
- ③「私達は、お客様の思いや暮らしを大切にします。」
- ④「富士見台テイサービスセンターに来て良かった、楽しかったと言って頂けるケアを行います。」

★入浴サービス(午前)・リハビリも行っていきます。

★個別プログラムは、「お客様らしく過ごすことができる」様々なプログラムを行っています。

月間予定表はホームページ上でも公開しています。検索方法は、練馬区社会福祉事業団→通所系サービス→富士見台テイサービスセンターとなります。ぜひ、ご覧下さい。

