

# ふじみだより



平成28年9月号

☆☆9月18日(日)に  
「敬老会」「家族懇談会」「ホーム喫茶と演奏会」を行います☆☆

敬老の日は、国民の祝日の一つで、以前は9月15日でしたが、2003年から9月の第3月曜日に変更されています。『多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、その長寿を祝う』という趣旨で、1966年に定められました。

今年の敬老の日は9月19日(月)ですが、ご家族の皆様が参加して頂きやすいように、当施設では敬老会を日曜日に行います。敬老の日のお祝いを一緒にさせて頂けることを楽しみにしています。ぜひご参加下さい。

敬老会は、10時30分から3階フロア、11時から2階フロアで行い、終了後食事を各フロアで行います。

家族懇談会は、13時から行います。家族懇談会は1年で3回開催しており、施設の介護のご説明と、ご家族からのご質問やご意見を頂いています。

ホーム喫茶と琴の演奏会は、14時から行います。演奏して頂くのは長谷川ノブ子さんとお弟子さんの演奏です。日本の素敵な調べをお聞きになりに来てください。

## 9月の行事予定

リラックスアロマ	1(木).20日(火)	10時30分～	理美容室
美容	6日(火)	9時～	理美容室
ワークアウト	7日(水)	14時～	3階
書道	8日(木)	10時30分～	3階
ドッグセラピー	8日(木)	14時～	各階
ハーモニカ演奏会	13日(火)	14時～	3階
選択食	13日(火)	夕食時	各階
敬老会・家族懇談会	18日(日)	10時30分～3階、11時～2階	
ホーム喫茶・琴演奏会	18日(日)	14時～	1階
理容	26日(月)	9時～	理美容室
抹茶	29日(木)	14時～	3階

# 8月の行事報告

昨年に引き続き、デザートバイキングはゼリーの選択を行いました。暑い季節に見た目も涼しくきれいなゼリーを、お客様に選択して召し上がっていただきました。



## リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「廣瀬 明美」介護士さんです。



皆さんこんにちは。4月から働いております広瀬明美と申します。東京で生まれ、練馬区ですっと育ってきたので富士見台はほぼ地元です。中学生の頃に老人ホームでの職業体験で、一度富士見台に来たことを覚えています。まさか数年後に働いているとは思いませんでしたが、縁があったのかなと思いました。9月に入り、勤め始めて約半年が経ちます。早いようで遅いような気がします。夏も過ぎるとだんだん肌寒い季節がきて、すぐに年末になるような気がするので、今年の残りを悔いなく過ごしたいと思います。

私は大学時代、文系の学科で異文化等を学んでいました。大学3年次に台湾に半年住んでいたのですが、日本から飛行機で約3時間前後で行けて物価も安いので旅行にも良い所だと思います。おすすめです（笑）

これから少しずつ社会人としても経験を積んでいきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

次のバドンは「坂 真由美」理学療法士さんにパスします！