

# ふじみだより



平成29年7月号

当施設1階の多目的室では、毎週火曜日と木曜日の、午後1時30分から3時30分まで、ボランティアグループ『福朗会』主催の「たまり場 ふくろう」を開催しています。平成28年7月から開始し、もうすぐ1周年になります。当施設は施設開放と資金の提供をすることで地域貢献させていただいています。

地域のお散歩中の方、子育て中のお母さん、高齢者の方など、どなたでも無料でご参加いただくことができます。福朗会のボランティアさんが必ずいるので、一緒にお茶やお菓子を食べながら、お話ししたり、ナンプレ、折り紙など一緒に楽しむことができます。最近では、入所されている方々も参加されており、地域の方との交流ができる場として活用しています。

ぜひご面会にお越しの際は、ご家族様だけでも、入所されている方と一緒にでもお気軽にご参加ください。もちろん無料です♪



福朗会の方がいつも出迎えてくださいます☆



このほり旗が開催の目印です!!

福朗会の方が、入所されている方の様々な表情を引き出してくれます♥



## 7月の行事予定

下記行事にはご家族も、是非ご参加ください。

◎美容と理容では、入所されているお客様のカットのご要望を、直接理美容師にお申し出ください。

◎ホーム喫茶は1品100円でご家族も楽しんでいただくことができます。

◎七夕飾りをします。お客様と一緒に願い事を短冊に書いてお飾り下さい。

美容	4日(火)	9時～	理美容室
フワ-ルゾ ヌト	5日(水)	14時～	3階
ハーモニカ演奏(光が丘ハーモニ-さん)	11日(火)	14時～	3階
書道	13日(木)	10時～	3階
ドッグセラピー	13日(木)	14時～	各階
ホーム喫茶	16日(日)	14時～	3階
理容	24日(月)	9時～	理美容室
抹茶	27日(木)	14時～	3階
ハーモニカ演奏(レイボ-さん)	30日(日)	14時～	3階

## 6月のご報告



昨年度から開催しています、入所されている方向けの講座を6月も行いました。6月は看護師から「水分補給と脱水予防」ということで水分補給の大切さについてお話しいたしました。一日に体から失われる水分は、最低限必要な尿が500ml、便が100ml、不感蒸泄が800~1000ml、食事や水分量などに影響を受ける尿量が900~1200ml。それに対して必要な水分は食事から1000ml、代謝水(体の中で作られるもの)300ml、飲料水1200~2000mlだそうです。(飲料水については病気の状態によって制限があります)しっかり水分補給をして、夏を乗り切りましょう!!



## リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「柴 俊郎」介護士さんです。



はじめまして、今年の4月より富士見台特別養護老人ホームで働くことになりました介護士の「柴 俊郎」と申します。どうぞよろしく申し上げます。

簡単な自己紹介をさせていただきますと、出身は栃木県、趣味は野球観戦です。好きな球団は、東京ヤクルトスワローズです。1年間に10回は神宮球場に足を運びたいと思っておりますが、最近はあまり球場に行けていないので、専らテレビで観戦しています。親や親類のほとんどが巨人ファンのため、ヤクルトー巨人戦になると、何となくですが話がしにくい雰囲気になります・・・。

こんな私ですが、一生懸命がんばります!どうぞよろしく申し上げます。

次のバドンは「代居 沙梨」介護士さんにパスします!