

# ふじみだより



平成29年8月号

気温が30度を超える日が続いていますが、夏バテされていないでしょうか。施設内は空調で管理していますが、積極的に水分補給をしてください!!

さて、当施設では、現在省エネに向けて照明の工事を行っています。ご利用いただくお客様、ご面会の方にはご迷惑をおかけしております。施設内すべての電気をLEDに変えて環境に配慮しています。トイレ内の電気のスイッチは、人感センサーに変えて節電につなげています。感知して10分間点灯し、その後は自動的に消灯します。また、中間期（空調を使用しない期間）に入りましたら、冷暖房設備の工事と同時に廊下や食堂の照明工事を行います。工事後は快適にお過ごしいただけると幸いです。どうぞよろしくお願いいたします。



## 8月の行事予定



下記行事にはご家族も、是非ご参加ください。

◎美容と理容では、入所されているお客様のカットのご要望を、直接理美容師にお申し出ください。

◎ホーム喫茶は1品100円でご家族も楽しんでいただくことができます。

◎今月の抹茶・ドッグセラピーはお休みです。

美容	1日(火)	9時～	理美容室
万ワ-ルツヅ ヌ外	2日(水)	14時～	3階
ハーモニカ演奏	8日(火)	14時～	3階
書道	10日(木)	10時～	3階
ホーム喫茶	20日(日)	14時～	3階
理容	21日(月)	9時～	理美容室

## 7月のご報告

各階の食堂入口に、七夕飾りをしました。  
入所されているお客様、  
ショートステイご利用のお客様と  
一緒に飾り作りをして、  
願い事を一緒飾りました。  
みなさんの願い事が叶いますように・・・☆



## リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「代居 沙梨」介護士さんです。



はじめまして、4月から富士見台特別養護老人ホームで介護職員として働いています、代居 沙梨（よすえ さり）です。なかなか読みづらく、聞き取りづらい苗字ですが、珍しいので覚えていただきやすいと思います。苗字のルーツは、「九州の方で鎌倉時代にお殿様から頂いた大切なもの」と祖父からよく聞かされていました。代々の名前が書いてある巻物や木札なども見せてもらったので、古くからある名前なんだと誇りに思っていたりもしています。

さて、もう7月も終わりましたが、暑い日が続いていますね。私は寒いのが苦手です、常日頃、ずっと夏が続くと良いのにと考えています。冬の寒さだけでなく、春や秋の肌寒さ、夏のクーラーなどの寒さも苦手です。手足が冷えてしまうので、冷えの対策のために生姜茶を飲んだりしていますが、解決していません。どなたか良い方法をご存知の方がいらっしゃいましたら、私に教えて頂けると嬉しいです。

社会に初めて出たということもあり、慣れない事もたくさんありますが、これからもどんどん頑張っていきます。どうか宜しくお願い致します。

次のバドンは「高山 美奈子」介護士さんにパスします！