

ふじみだより



平成30年3月号



皆様こんにちは！！早いもので今年度も最終月となりましたね。3月ということで施設では季節に合わせた「雛人形」を飾っています。その他にもお客様が手作りした可愛らしい人形も掲示しています。昔から自宅で飾られていたお客様も多く、懐かしさを感じながら見ている方もいらっしゃいます。施設では雛祭りのような日本古来の行事や展示などを大切にしながら、今後もお客様にもっと喜んでいただくような取り組みを行ってまいります！！

下記行事にはご家族も、是非ご参加ください。

美容	6日(火)	9時～	理美容室
万ワ-ルヅ ヂト	7日(水)	14時～	3階
書道	8日(木)	10時～	3階
ドッグセラピー	8日(木)	14時～	各階
ハーモニカ演奏会	13日(火)	14時～	3階
ホーム喫茶	18日(日)	14時～	3階
抹茶	22日(木)	14時～	3階
理容	26日(月)	9時～	理美容室

職員からの報告

介護士の守山です。早いもので富士見台特養に入職してから5年になりました。今年3月に退職することとなりました。入職した頃の頃、皆様にはとても親切にしてください、お陰様で充実した5年を過ごすことができました。今までありがとうございました。



リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「重崎 智美」さんです。



みなさん、こんにちは！介護士の重崎と申します。早いもので私も富士見台特養に入職してから4年が経ちました。そんな私ですが、旅行に行くことが好きで、先日は友人と草津温泉に行ったり、大阪に行きユニバーサルスタジオジャパンに行きました！旅行と言えば食べ物！！大阪ではお好み焼きや串カツ、たこ焼きを食べたり、草津温泉では温泉たまごを食べたりと行く先々でご当地グルメを食べることも楽しみの一つです！そうやって食べてばかりではいけないので、約1年前からヨガというストレッチに通っています。皆さんヨガは知ってますか？エクササイズ的要素のみならず、日常生活において心身のバランスを整える為の健康法です。運動することは大切ですね。皆さんも沢山身体を動かして風邪を引かない健康な身体づくりをしましょう！

次のバドンは「早崎麻子」さんにパスします！