

# ふじみだより



平成30年9月号



皆様こんにちは！！残暑が続いていますが早いものでもう9月です。今回は富士見台特別養護老人ホームを拠点とし、練馬区社会福祉事業団の資金援助を活用されている「ふくろうカフェ」を紹介させていただきます。

「ふくろうカフェ」は練馬区健康長寿はつらつ事業(街かどケアカフェ)として高野台地域包括支援センターと地域団体の福朗会(ふくろうかい)が共同運営をしているカフェです。地域の方をはじめ多くの方にご利用いただいておりますが、富士見台特養のお客様ももちろん参加されています。いらした際のドリンクはなんと無料！！地域の方との交流の場となりとても楽しみにされています。ご家族様などご面会にいらした際にはぜひ一緒にカフェを楽しまれてはいかがでしょうか？毎週木曜日の13時30分からとなっております。皆様お待ちしております！！

下記行事にはご家族も、是非ご参加ください。

美容	4日(火)	9時～	理美容室
フラワーアレンジメント	5日(水)	14時～	3階
防災訓練	12日(水)	16時～	各階
書道	13日(木)	10時～	3階
ドッグセラピー	13日(木)	14時～	3階
敬老会	16日(日)	10時30分～	各階
家族懇談会	16日(日)	13時～	1階
ホーム喫茶	16日(日)	14時～	3階
理容	24日(月)	9時～	理美容室
抹茶	27日(木)	14時～	3階

今年度、富士見台特別養護老人ホームでは第三者評価を行います。第三者評価はお客様やご家族様、その他にも専門評価機関から施設の取り組みについて評価していただき、第三者の目から見た評価結果を幅広くお客様や事業者に公表することにより、お客様に対する情報提供を行うとともに、サービスの質の向上に向け施設で取り組みを活性化させ、お客様本位の福祉の実現を目指すものです。  
すでにお客様への聞き取りとご家族様へはアンケートでご協力を頂いております。今後ともご協力よろしく申し上げます。



## リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「阿部 龍」さんです。



今年の4月から、こちらで働かせて頂いております、介護士の阿部 龍（あべ たつる）と申します。介護福祉士のお仕事は専門学校を卒業後、14年務めさせて頂いております。経歴は長く思われるかもしれませんが、皆様と知り合ってからまだ、数か月です。このお仕事は経歴ではなく、その方と知り合ってから関わった年月や思い出が大きな絆になると思っております。

自己紹介をさせて頂きます。年齢は36歳。2人の子を授かりました。上が5歳で来年、小学校に上がります。下は2歳でママ命のわんぱく兄弟です。また、柴犬（メス）もあり、これまたわんぱくで毎日毎日、てんやわんやと騒がしい一家です。趣味は散歩で川を見てぼーっとしている時間が何より心が休まります。時間があれば一人でキャンプにも行きます。一人でぼーっと火を見て一夜を過ごす時間が何とも言えません。お分かりの事と存じますが、ゆっくり過ぎる時間が大好きです。休日はもっぱら二人の子と本気で遊びます。ここ最近では上の子が野球に興味を持ち、下の子を脇に抱えて走る事で体が悲鳴をあげるようになりました。年齢には勝てませんが力の限り全力疾走しようと思っております。

こちらで働かせて頂いてから日も浅いですが、毎日発見と驚き、知識を頂いております。少しでも皆様と楽しく過ごせるように今後も精進して参りますので、気軽にお声かけ下さい。また、人生の先輩方に囲まれて勉強になることが本当に沢山あります。これからもご鞭撻のほど、宜しくお願い致します。

次のバドンは「澤山 順子」さんにパスします！