

ふじみだより



平成30年10月号



皆様こんにちは！！少しずつ秋の陽気になり過ごしやすい季節になりました。富士見台特養では9月16日に「敬老会」を開催し、ご入所されている皆様へ長寿のお祝いをさせて頂きました。

ご入所されている方のうち、古希1名、傘寿1名、米寿4名、卒寿4名と節目の年を迎えた方がいらっしゃいました。最高齢の方は101歳でお元気に過ごされています。多年にわたる社会につくしてきた皆様これからも尊敬と感謝の気持ちをもって施設一同ケアをさせて頂きます。今後ともよろしくお願いたします！！

下記行事にはご家族も、是非ご参加ください。

美容	2日(火)	9時～	理美容室
フラワーアレンジメント	3日(水)	14時～	3階
ハーモニカ演奏	9日(火)	14時～	3階
防災訓練	10日(水)	16時～	各階
書道	11日(木)	10時～	3階
ドッグセラピー	11日(木)	14時～	2階
シニアエアロ	11日(木)	14時～	3階
秋祭り	21日(日)	10時～	1階
理容	22日(月)	9時～	理美容室
抹茶	25日(木)	14時～	3階

毎年恒例、富士見台特養の秋祭りを10月21日(日)に施設1階にて開催いたします！
お客様・ご家族様は10時00分～、一般ご来場の方は13時00分～となります。
多数のアトラクションや出店、プロカメラマンによる記念撮影、栄養相談など
皆様に楽しんでいただける内容をご用意しておりますので、是非お誘いあわせ
の上、施設へお越し下さい！！お待ちしております！！



リレーエッセイ



今月のリレーエッセイは「澤山 順子」さんです。



7月1日より介護職員として勤務させていただいています。澤山順子(さわやまじゅんこ)と申します。入社してから3か月が経とうとしています。以前は老人保健施設で働いていました。特別養護老人ホームでの勤務経験が無くまだまだ不慣れなことが多いですが、皆様からの温かい声掛けや職員の方々に助けられ大変感謝しています。少しでも早く業務に慣れ、充実したケアを皆様に提供していけるよう努力していきたいと思っています。

私の自己紹介をさせて頂きたいと思います。練馬区在住、趣味は自分自身の身体のメンテナンスの為もありヨガに通っています。自宅では、ストレッチやDVDのヨガをしたりしています。また、スポーツなど身体を動かすことが好きです。他には、ここ十年程土いじりが好きで、自宅ベランダで春から秋頃までは毎年サニーレタスやバジルなど数種類の葉物や花を育てています。毎朝の水やりが日課となっていますが成長をみるのが楽しみで飽きることはありません。自分で種をまいて、芽が出て葉や花や実を付けるのを見ていると、とても愛着が湧いて来て癒されます。子どもの頃から自然の多い環境で育ち、また自宅には色々な動物がいました。そのせいか、現在自宅には2匹の犬と猫がいます。家の中はいつもお互いを追いかけながら走り回ったり、いたずらしたりととても賑やかですが、大切な家族の一員です。至らない点が多々あり、まだまだ勉強中の身ですが大正、昭和と激動の時代を生きてこられた、人生の大先輩の皆様にご尊敬の念を持ってこれからも日々の生活のお手伝いが出来たらと思っていますので、これからもどうぞよろしくお願いいたします。

次のバドンは「柴山 円」さんにパスします！