

# ふじみだより



令和7年9月号

9月とはいえ、残暑厳しい日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。去年に続き、今年も花火大会を催し、大いに盛り上がりました！！また、職員向けに介護ケア用品の講習会を実施しました。お客様に安心してケアを受けて頂けるよう、職員の介護技術向上を継続していきます。今後もお客様に楽しく過ごして頂けるよう職員一丸となって取り組んで参ります！



## 介護ケア用品講習会を実施しました！！



今後も介護技術向上に取り組んでまいります！！

ケア用品の会社から社員の方に来所いただき、職員がお客様の立場になって体験しました！！



## ★医務室より★「愛護的で根拠のあるケア」

高齢者の皮膚のトラブルの予防について、施設内研修を行いました。

①洗浄： 高齢になると新陳代謝が下がり、ターンオーバー(新しい皮膚に変わるまで)の期間が長く脆弱になっていきます。そのため、擦り洗いはせず泡洗浄を行なっています。成分は、皮膚と同じPHである弱酸性。バリア機能である、皮膚膜を洗浄しすぎないように注意が必要とされています。施設では、簡易洗浄剤といって、お湯が不要な泡で出る洗浄剤を使用し皮膚のケアを行なっています。

②保湿： 洗浄後はバリア機能を低下させないため、保湿クリームやローションを擦らないように塗布します。

③保護： 肌着や寝間着は、ゆとりのあるサイズで、肌ざわりや通気性等の素材が適しています。夏場でも、袖の長いものを選ぶとことを推奨しています。アームウォーマー・レッグウォーマー・長いソックスを着用していると、保護になります

\*継続した愛護的皮膚ケアに努めてまいりますので、ご理解ご協力をお願いします



# 花火イベントを開催しました！！



色とりどりの花火を見ながら、  
皆さん思い思いの時間を過  
ごしていました。

今月のリレーエッセイは「H」さんです。



皆様こんにちは。

4月より富士見台特養の一員となりました、介護士のHです。これまでは美容クリニックで働いておりましたが、介護士として働くのは初めてとなります。そちらとは全く違う、富士見台特養の穏やかな雰囲気の中で楽しく仕事をさせて頂いております。

私の趣味といえるようなものは特にはないのですが、最近は編み物にハマっております。インターネットで他の人が作った作品を参考にしながら、夢中になって編んでおります。最近はビスチェという服と小さい巾着袋を編み終わりました。はじめはうまく編めませんでした。が、何度か同じ作品を作るとだんだんうまく編めるようになり、自分の作品に愛着が湧いてきます。ぜひ、皆様と編み物をする機会があったらいいな、と思っています。

まだまだ至らない点も多くあるかとは思いますが、今後ともご指導・ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します！