

東大泉デイサービスより

「ありのままのあなたを大切にします」

令和4年3月 306号

発行 練馬区立東大泉デイサービスセンター
練馬区東大泉5丁目15番2号

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いています。新型コロナウイルス感染症も第6波のピークは越えたと言われるものの、まだ減少の実感もわかず、油断できない日々が続いています。

お客様、ご家族様には日々の感染症対策にご協力いただき、誠にありがとうございます。引き続きお客様にも「マスク着用」「手洗い」「三密回避（密接・密集・密閉）」にご協力をお願いいたします。



令和4年3月1日
所長 城条 尚美

2月の楽しみプログラム

ひな祭り

3月3日(木)～3月5日(土)
3月3日はひな祭り。ちらし寿司に菱餅風ゼリー！ぜひご堪能下さい。



お花見

3月26日(土)～3月29日(火)
今年の桜の開花予想は東京で3月22日です。ちょうど見頃を迎えられればいいのですが…ご期待下さい。



華道のお誘い

今月の華道は3月16日と17日です。花材費は800円です。お花はお持ち帰りいただけます。皆様の参加をお待ちしております。

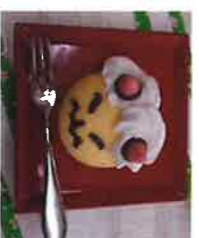
ご利用日以外の参加も可能です。職員にお声掛けください。

節分

2月3日は節分の日。節分は「立春」の前日で冬が終わり、一年間の無病息災祈る追儺(ついな)という行事が行われてきました。追儺は豆をまいて鬼を払い、無病息災を願う「節分」という行事として庶民の間に広まりました。



東大泉デイでは赤鬼、青鬼に扮した職員が背中にカゴ？を背負って登場。『鬼のパンツ』を踊りながら皆さんと一緒に歌いました。そして2チームに分かれ、豆ならぬ新聞紙を丸めたボールを鬼のカゴめがけて投げました。白熱したゲームとなり、皆様にボールを投げられ鬼は逃げたっていました。



節分にちなみ昼食は豆のご飯に鰯の梅煮、おやつには鬼のケーキを召し上がっていたいただきました。節分の日を楽しんでいただけただけでしょうか？

介護士 勝間純子

ネイル

二月に入り今年初のネイルを催しました。寒さで固くなった指先を軽くほぐした後、お待ちかねのネイルです。「どの色にしようかしら？」と選ぶ時間から心ウキウキ。春を感じる桜色のカラーが人気でした。



た輝いた爪を見て、にっこり笑顔になりました。

介護士 砂塚昌子



折り紙

2月の折り紙はバレンタインということポケッツト付きのハート型を折りました。台紙に貼って「I love you. まだもう少し生きていると思うので…」と心温まるメッセージを添えて送られた方も。受け取った方はお幸せですね。



介護士 本田由香理

編集後記

少しずつ日がのびてきて、春が近づいていると感じますね。3月3日はひな祭り。平安時代貴族の子女のままごと「ひな遊び」と紙で作られた人形を川に流して厄除けをする「流し雛」が合わさって現在のひな祭りになったと言われています。女の子の健やかな成長を願ってひな人形が飾られるようになりました。3月3日から5日にかけてひな祭りを行います。ゲームやご馳走？を用意してお待ちしておりますのでお楽しみに！



生活相談員 原由紀子