



# 3月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
午前	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)
午後	選択活動(ちぎり絵) ひな祭りデザート	選択活動(共同制作) 誕生会	音楽レクリエーション	選択活動(書道)	音楽レクリエーション 誕生会	選択活動(共同制作)
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	音楽レクリエーション	選択活動(ちぎり絵) 誕生会	選択活動(書道)	桜の壁飾り作り	選択活動(共同制作) 誕生会	回想音楽レクリエーション 誕生会
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	選択活動(書道)	音楽レクリエーション	選択活動(ちぎり絵)	華道/回想音楽レク 誕生会	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作)
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操
午後	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(書道)	選択活動(共同制作) 誕生会	選択活動(ちぎり絵)	華道/音楽レク	音楽レクリエーション
28日	29日	30日	31日			
午前	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。		
午後	音楽レクリエーション	選択活動(共同制作)	選択活動(書道)			

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 卒業・入学のシーズンです。スッキリ!として年度末を迎えられるようにしっかりと体を動かしていきましょう(こじつけすぎですね…)

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

