



6月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)
午後		選択活動(ちぎり絵)	書道	選択活動(ちぎり絵)	音楽レクリエーション	選択活動(ちぎり絵)
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	歩行機能体操 (体重測定)	排泄機能体操 ケーキバイキング 	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	お楽しみプログラム(クイズ大会)			選択活動(共同制作) /誕生会	選択活動(ちぎり絵)	音楽レクリエーション
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	選択活動(ちぎり絵) /誕生会	選択活動(共同制作)	ネイル&ハンドマッサージ	書道	音楽レクリエーション	選択活動(共同制作)
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
午前	排泄機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操
午後	書道	選択活動(ちぎり絵)	華道/音楽レクリエーション	華道/音楽レクリエーション	選択活動(共同制作)	書道/尚美の部屋
27日	28日	29日	30日			
午前	食事機能体操	食事機能体操	食事機能体操	*講師等の都合により、急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。		
午後	選択活動(共同制作) /尚美の部屋	音楽レクリエーション	選択活動(共同制作)			

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

体操 … 梅雨の季節になり、湿度も上昇してくる時期です。脱水などを予防するためにも、トイレは我慢せずに、しっかり水分補給をしながら過ごしていきましょう。

グループ活動 … 講師指導のもと編み物や書道、俳句、華道を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)スケッチ、塗り絵、自由書道、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

