



3月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
午前		歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)
午後		音楽レクリエーション /誕生会	選択活動(共同制作)	ひなまつり	ひなまつり /誕生会	ひなまつり
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
午前	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操	歩行機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	選択活動(共同制作)	音楽レクリエーション	選択活動(ちぎり絵)	選択活動(共同制作)	音楽レクリエーション /誕生会	選択活動(ちぎり絵) /誕生会
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
午後	折り紙 /誕生会	選択活動(ちぎり絵)	華道/音楽レクリエーション	華道/音楽レクリエーション	選択活動(ちぎり絵)/絵手紙 /誕生会	選択活動(共同制作) /誕生会
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操
	選択活動(ちぎり絵)/絵手紙	選択活動(共同制作)	音楽レクリエーション /誕生会	書道/カレンダー作り	書道/カレンダー作り	お花見/音レク
27日	28日	29日	30日	31日		
午前	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	*都合により急にプログラムが変更になることがございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。	
午後	お花見/音レク	お花見/音レク	書道/カレンダー作り /尚美の部屋	選択活動(ちぎり絵) /尚美の部屋		

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 卒業・入学のシーズンです。スッキリ!として年度末を迎えられるようにしっかりと体を動かしていきましょう(こじつけすぎですね…)。

