



4月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
午前	*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます。 申し訳ございませんが、ご了承願います。				食事機能体操	食事機能体操
午後					音楽レクリエーション/ネイル	音楽レクリエーション /誕生会
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)	歩行機能体操 (体重測定)
午後	お楽しみプログラム	共同制作	ちぎり絵/絵手紙	音楽レクリエーション/俳句	DVD鑑賞	共同制作
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	共同制作 /誕生会	音楽レクリエーション/折り紙	テーブルゲーム /誕生会	共同制作	ちぎり絵/折り紙	ちぎり絵/絵手紙 /誕生会
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
	書道/カレンダーぬり絵	ちぎり絵/絵手紙	華道/音楽レクリエーション	華道/音楽レクリエーション /誕生会	ちぎり絵	共同制作
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	音楽レクリエーション	共同制作 /誕生会	書道/カレンダー塗り絵	ちぎり絵	テーブルゲーム	書道/カレンダー塗り絵

◎支援プログラム内容一覧◎ お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 少しずつ暖かくなってきました。散歩などをしながら、桜はお花などを愛でながら季節の移ろいを感じていきましょう。縮こまった体をしっかりと動かしていきます。

