




# 6月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日
午前	*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます 申し訳ございませんが、ご了承願います			歩行機能体操	歩行機能体操	歩行機能体操
午後	今月の選択活動 卓上ゲーム、小石でアート、脳トレ			共同制作/音レク	書道/ペン字	ガーデニング/音レク
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
午前	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)
午後	ゲーム	共同制作 /誕生会	書道/ペン字 /誕生会	ガーデニング/ちぎり絵	音レク(コーラス)	共同制作 /誕生会
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操
午後	ちぎり絵	音レク/折り紙	共同制作	書道/カレンダー	ネイル/ちぎり絵 /誕生会	カラオケ/ぬり絵
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操
	共同制作	ゲーム	ペン字/絵手紙	華道/音レク	華道/共同制作	ケーキバイキング フラダンス 
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
午前	着脱機能体操	着脱機能体操	映画	着脱機能体操	着脱機能体操	
午後	音レク/手工芸	ちぎり絵	ちぎり絵	共同制作	選択活動	

◎支援プログラム内容一覧◎ **お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。**

選択活動 … 書道、ちぎり絵、共同制作を実施しております。その他自由にお過ごしいただく時間としてゲーム(麻雀、囲碁、将棋、トランプ、オセロ等)、スケッチ、塗り絵、手芸(刺し子、パッチワーク等)。

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 梅雨の季節になり、湿度も上昇してくる時期です。脱水などを予防するためにも、トイレは我慢せずにしっかり水分補給をしながら過ごしていきましょう

