



7月支援プログラム

東大泉デイサービスセンター

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
						1日	
午前	<div style="border: 1px solid pink; padding: 5px;"> 今月の映画 ... 寅さんシリーズ 今月の選択活動 ... トランプ、あさがお飾りづくり、脳トレ(+) </div>					食事機能体操	
午後						小石アート/ぬり絵	
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
午前	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	食事機能体操 (体重測定)	映画鑑賞会 (体重測定)	
午後	七夕飾り作り /誕生会	七夕飾り作り	七夕♡ゲーム大会	七夕♡ゲーム大会	七夕♡ゲーム大会 /誕生会	共同制作/暑中見舞作り /誕生会	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
午前	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	入浴機能体操	
午後	書道/カレンダー	選択活動 /誕生会	音レク/コーラス	音楽レクリエーション	共同制作/折り紙 /誕生会	書道/カレンダー	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
午前	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	排泄機能体操	
午後	共同制作/ちぎり絵	共同制作/カレンダー	共同制作/ちぎり絵 /誕生会	華道/音レク	ちぎり絵/ペン字	共同制作/ちぎり絵	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
午前	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	着脱機能体操	
午後	選択活動	ちぎり絵/ペーパークラフト	ガーデニング/書道	ガーデニング/共同制作	華道/音レク	ペン字/カラオケ /誕生会	
30日	31日						
午前	歩行機能体操						
午後	暑中見舞作り/ミニ手工芸		*都合により急にプログラムが変更になる場合がございます 申し訳ございませんが、ご了承願います				

◎支援プログラム内容一覧◎ **お客様にお好きなプログラムを自己選択していただいています。**

音楽レクリエーション … リズム動作により、体全体の運動能力の維持、向上を目的に実施いたします。

体操 … 夏になり、入浴・シャワーを浴びる機会が増え、衣類の交換などの頻度も上がってくる時期です。清潔を保つための体操をしっかりと
していきましょう

