

# はつらつ大泉



発行日:平成29年04月15日 第1号

練馬区立はつらつセンター大泉

〒178-0061

練馬区大泉学園町1-34-20

Tel 03-3867-3180

Fax 03-3867-3181

URL <http://www.nerima-swf.jp/>

Email [oizumi-center@nerima-swf.jp](mailto:oizumi-center@nerima-swf.jp)



皆様、はじめまして。

新しくオープンするこの「はつらつセンター大泉」の運営を、私たち練馬区社会福祉事業団が担うこととなりました。

高齢者福祉の専門集団である私たちは、練馬区内にて多数の福祉施設を運営しております。はつらつセンター大泉においても、これまでの経験とスケールメリットを最大限活用のもと、ご来所されるご高齢の皆様、そして地域の皆様にお喜びいただけるサービスの充実を目指してまいります。

現在、日本は世界でも類に見ない超高齢社会を迎えています。

困難さとともに語られることの多い時代ですが、私たちは「笑顔の増える時代」だと信じています。

皆様が笑顔で健康に暮らし続けることのできるよう、全職員邁進してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

はつらつセンター大泉 所長 小俣 仁二

## はつらつ体操

10時～10時30分

毎週月・水・土

トレーニング室にて

座って行う体操と

音楽に合わせた体操を行います

当日受付先着順、参加費無料

(定員30名)

持ち物:運動靴

タオル、水分補給の準備をお忘れのないように

## おりがみ教室

5月8日(月)

14時～15時30分

集会室にて

5月はアジサイを作ります。

ご自分で作成したものは持ち帰り室内に飾って楽しんでください

当日受付先着順、参加費無料

(定員20名)

毎月1回、第1月曜を予定

## 季節の壁面作成応援団

5月16(火)～毎週火曜日

10時～11時30分

集会室にて(定員20名)

当日受付先着順、参加費無料

ボランティア参加型で、当施設の壁面に折り紙等で作成するお手伝いをお願いします

## 手工芸教室

5月19日(金)

14時～15時30分

集会室にて(定員20名)

当日受付先着順、参加費無料

### ◆◆◆練馬区立はつらつセンター大泉のご利用方法◆◆◆

☆練馬区に住民票のある60歳以上の方ならどなたでもご利用になれます。

ただし、交流談話サロン、情報発信・収集コーナーは60歳未満の方もご利用いただけます。

☆館内を利用するには利用証が必要です。保険証・免許証等の公的な身分証明書と、緊急連絡先の住所、電話番号をお持ちいただければ発行できます。(一部のコーナーを除く)

☆発行した「利用証」で、区内全ての敬老館、はつらつセンターをご利用いただけます。

☆開館時間は 午前9時から午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)

