



## ● 「ご意向調査」へのご協力ありがとうございました！

6月1日～18日の期間、皆様からのご意見、ご要望をいただくための調査を実施しました。多数の方にご協力いただき、どうもありがとうございました。

今回の調査と窓口に設置してあります「ご意見カード」でいただきましたご要望につきましては、回答を館内にて掲示しております。ぜひお目通しください

## ● 利用者懇談会報告

7月10日に、個人利用をされる皆様、地域の皆様を対象となる利用者懇談会を初めて開催いたしました。ご参加いただいた皆様、どうもありがとうございました。いただいたご意見、ご要望につきましても回答と併せ、館内で掲示させていただきます。

利用者懇談会は今後も開催する予定です。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

### つくりっこの家さんから

出張販売会 正面入り口付近

毎週火曜日 14：00頃

毎週金曜日 11：00頃

※時間は多少前後することがございます



### 敬老祭 ボランティア募集

敬老祭開催日

9/16(土)・17(日)・18(月)

飾り作りのお手伝い・卓球の審判

他準備を一緒にして下さる方

当日のお手伝いをして下さる方

8月より募集いたします。

大泉学園産のその日に採れた

新鮮野菜はいかがですか～♪

自主製品でクッキーやケーキ、ジャム、はちみつ、玄米茶、みそ、梅干などもございます。



## ■主催事業のご案内

### はつらつ体操ロング

8/17 (木) 10時～11時  
定員 30名  
事前先着受付  
持ち物 上履き・タオル

8月から新しい事業が始まります。



はつらつ体操が大変好評につき、

30分のはつらつ体操を60分にバージョンアップしました。口腔体操や音楽に合わせた、青竹ピクスでさらに体カアップをめざしましょう。お楽しみに。

### オレンジキッチン

次回は

夏野菜を美味しく味わおう  
8/24 (木) 10時半～13時  
定員 16名 事前先着受付  
材料費 500円



知らない方同士がグループとなり、友達になるきっかけ作りの場になりました。

7月に初めての料理教室を開催致しました。申込多数、キャンセル待ちもあり、参加できなかった方はごめんなさい。会の風景を撮影しましたので、興味のある方は、次回是非ご参加下さいませ。



### はつらつ生涯講座

東京都行政書士会 練馬支部 講演  
「一緒に秋活(終活)しませんか」  
これからの生活を支える制度の活用方法や、遺言、相続、後見人制度についてのお話です。講演会の後の個別相談会は事前申込となります。

7月の内容 「夏野菜を使った料理作り」  
桜海老と枝豆のご飯、烏手羽元の酢煮、南の具沢山味噌汁、豆腐白玉  
+α 「もったいない」精神からもう1品うまれたのが、出しをとった後の昆布と鰹の和え物です。みなさんすばらしいアイデアでした。

社会福祉法人  
練馬区社会福祉事業団  
nerima Nerima Social Welfare Foundation

## 練馬区立 はつらつセンター大泉

### ■開館時間■

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)  
※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

### ■個人利用について■

利用には個人利用登録が必要です。  
健康保険証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方の氏名・住所・電話番号を書いたメモなどをご持参ください。利用証を発行いたします。他のはつらつセンターまたは敬老館で発行された利用証でも利用できます。

