

はつらつ大泉便り 8月号

発行：平成 30 年 7 月 25 日 第 16 号

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

Tel 03-3867-3180 Fax 03-3867-3181

URL <http://www.nerima-swf.jp/>

Email oizumi-center@nerima-swf.jp

9月の敬老祭

9月7(金)・8(土)に敬老祭を行います。
内容の一部をお知らせします。

☆ものづくり教室 (石鹸デコパージュ)

☆映画会 ☆癒しの湯

☆フリフリグッパ―体操

☆卓球ラリー大会

☆レクスボ体験

☆はつらつマルシェ

(地域事業所による自主制作品の販売会)

詳しい内容は
後日発表いたします。
お楽しみに♪



笑顔いっぱい



はつらつ生涯講座

一緒に秋活(終活)しませんか

☆講演会 8月29日(水) 14時~15時 当日先着

☆個別相談会 15時~16時半 事前申込

☆無料 ☆先着 30名 ☆集会室 1・2

☆これからの生活を支える制度の活用方法や、
遺言、相続、後見人制度のお話をします。

☆講演会の後に個別相談会を行います。

☆東京都行政書士会 練馬支部

7月の保育園交流
会の様子です。
笑いど涙で、大賑
わいでしたね。
また遊びに来て下
さい♪

血管年齢測定会

血管年齢測定(当日整理券配布)

☆8月14日(火)・24日(金)

☆9時半~11時 15分(整理券9時15分~)

☆各回 24名 (お一人様 1回)

当日先着受付

映画会

☆8月25日(土)

☆①14時~15時半 (開場 13時50分)

☆②17時~18時半 (開場 16時50分)

☆無料 ☆20名 ☆娯楽室 ☆整理券なし。

☆上映内容は事務所まで。

季節の壁面制作応援団

☆8月2日(木)・21日(火)・28日(火) 10時~11時半

☆無料 ☆各回 15名 ☆集会室1又は2

♪ミュージカルピククス♪

☆8月7日(火) 10時~11時

☆無料 ☆50名 ☆集会室1・2

☆整理券配布 9時~ ☆タオル・水分・上履き

☆楽しい振り付きダンスもあります

♪はつらつ体操♪

☆毎週 月・水・土

☆①10時~ ②11時~ 各回 30分

☆無料 ☆各回 30名 ☆トレーニング室

☆整理券配布 9時~ ☆上履き・タオル・水分

今月の個人開放事業

カラオケ (娯楽室)

- ☆7(火)・14(火)・17(金)・20(月)・29(水)
- ☆各回 9時～12時
- ☆2(木)・16(木) 各回 13時～17時

囲碁将棋 (集会室1)

- ☆7(火)・18(土) 各回 13時～17時

卓球 (集会室2)

- ☆28(火) 17時～20時 ☆22(水) 13時～20時
- ☆10(金)・12(日)・16(木)・26(日) 各回 9時～20時

筋トレマシン

(トレーニング室)

- ☆毎週 火・金 15時半～17時
- ☆無料 ☆事前登録制
- ☆上履き・タオル・水分



夜間有



- ☆10時～12時
- ☆敬老祭の打ち合わせをします。皆様のご参加お待ちしております。
- ☆H (はつらつ) C (センター) O (大泉) さくら (桜並木) とボランティア会の名称を皆さんと考え決定しました。

相談会開催日

健康相談会 毎週火曜 10時～12時
事前にご予約下さい。

生活相談会 随時受付いたします。
窓口にお申し出下さい。

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】8月19日(日) 17時～
※定期清掃日は17時で閉館となります。

練馬区主催事業

高齢者筋力向上トレーニング

- ☆期間中トレーニング室にて毎週火・金曜日の午前中開催

いきがいレイサービス

- ☆期間中集会室1にて毎週木曜日の午前中開催

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。

担当：練馬区高齢社会対策課
介護予防生活支援サービス係
03-5984-4596

フレンドリー カフェ ポム

休業日 土曜・日曜・祝日

営業時間 10時30分～17時(ラストオーダー16時半)

つくいっこの家

野菜等の販売会(天候等により日時変更あり)

営業日 毎週水・金 11時頃

ふくしパン工房たしざん

営業日 25(土)

営業時間 11時～13時

情報発信・収集コーナー

- 同コーナーのパソコンは無料でご利用できます。ご希望の方は事務室窓口までお申し出ください。
- ※音を出す場合はイヤホンをご持参ください。
- ※パソコン相談会日(8/9・23)は4名分を通常開放いたします。

社会福祉法人
練馬区社会福祉事業団
erima Nerima Social Welfare Foundation

練馬区立 はつらつセンター大泉

■開館時間■

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)
※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

■個人利用について■

利用には個人利用登録が必要です。
健康保険証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡がとれる方の氏名・住所・電話番号を書いたメモなどをご持参ください。利用証を発行いたします。他のはつらつセンターまたは敬老館で発行された利用証でも利用できます。

