

はつらつ大泉便り 2月号



発行：平成31年1月25日 第22号

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

Tel 03-3867-3180 Fax 03-3867-3181

URL <http://www.nerima-swf.jp/>

Email oizumi-center@nerima-swf.jp

2月16日(土) はつらつマルシェを開催します

☆ 2月16日(土) 11時～14時

☆ 会場 喫茶コーナー

☆ 参加団体 (予定)

つくりっこの家 (野菜・自主生産品)

虹のカフェ大泉 (コーヒー・飲み物)

しるくろーど (着物リメイク製品)

キルトウエスト (キルト製品)

赤オニの家・青オニの家 (お弁当・竹細工販売)

ほか

はつらつマルシェでは当施設近隣の福祉関係団体・事業者の日頃の活動紹介と自主生産品販売をいたします。地域の皆様と一緒に、お気軽に遊びに来て下さい。※年齢に関係なくご参加頂けます。

認知症予防講座と フリフリグッパ―体操

☆ 2月16日(土) 10時～11時

☆ 無料 ☆ 50名 ☆ 集会室 1・2

☆ 整理券配布 9時～ ☆ 開場 9時45分～

☆ 動きやすい服装・タオル・水分



はつらつ寄席 大泉落語研究会

☆ 2月16日(土) 14時～15時半

☆ 無料 ☆ 70名 ☆ 集会室 1・2

☆ 開場 13時半～

☆ 整理券配布ありません



施設の総合アンケートを行います

当センターご利用の皆様を対象に、施設利用についての無記名のアンケートを実施いたします。団体利用の方、個人利用の方など、さまざまな方からたくさんのご意見・ご要望を頂くことで、より良いセンター運営のための貴重な資料とさせていただきます。

☆ 用紙配布開始日 1月30日(水) 皆様のご協力よろしく願いたします。

当日先着受付

こども交流会

☆ 2月12日(火) 10時～11時

☆ 無料 ☆ 30名 ☆ 集会室 1・2

☆ 開場 9時45分～

☆ 整理券配布ありません

☆ カルト遊び&みんなで踊っちゃおう♪



♪ はつらつ体操 ♪

☆ 毎週 月・水・土

☆ ①10時～ ②11時～ 各回 30分

☆ 無料 ☆ 各回 30名 ☆ トレーニング室

☆ 整理券配布 9時～ ☆ 上履き・タオル・水分

2/16(土)
お休み



♪ ミュージカルピクス ♪

☆ 2月5日(火) 10時～11時

☆ 無料 ☆ 50名 ☆ 集会室 1・2

☆ 整理券配布 9時～ ☆ タオル・水分

☆ 楽しい振り付きダンスもあります



認知症サポーター養成講座

☆ 2月1日(金) 14時～15時半

☆ 無料 ☆ 30名 ☆ 集会室

☆ 開場 13時半～

☆ 整理券配布ありません

☆ 認知症の方にあつた接し方を知り、地域で安心して暮らせる街づくりをしましょう♪

映画会

☆ 2月2日(土)

☆ ①14時～16時 (開場 13時50分)

☆ ②16時半～18時半 (開場 16時20分)

☆ 無料 ☆ 20名 ☆ 娯楽室

☆ 整理券配布ありません

☆ 上映内容は事務所まで



季節の壁面制作応援団

☆ 2月8日(金)・19日(火) 10時～11時半

☆ 無料 ☆ 各回 15名 ☆ 集会室



今月の個人開放事業

卓球 (集会室2)

☆ < 9時~12時 > 20(水)・27(水)・28(木)
 ☆ < 13時~21時 > 2(土)
 ☆ < 17時~21時 >
 11(月)・19(火)・25(月)・26(火)・27(水)
 ☆ < 9時~21時 > 6(水)・10(日)

カラオケ (倶楽室)

☆ < 9時~12時 > 9(土)・11(月)・16(土)・21(木)・
 23(土)・25(月)・27(水)
 ☆ < 13時~17時 > 5(火)・19(火)

筋トレマシン (トレーニング室)

☆ 毎週 日・火・金 15時半~17時
 ☆ 無料 ☆ 事前登録制 ☆ 上履き・タオル・水分

卓球は 21時まで
 開放延長♪
 9時~21時の時間帯の日は
 12時~13時、清掃の為
 一旦退室して頂きます

ボランティアグループ
 HCO さくら は
 始めての方も気軽に
 参加できます。
 お待ちしております。



2月8日(金)
 14時~15時
 調理実習室
 HCO さくら

団体登録更新のお知らせ

☆ 必要書類は
 2月1日(金)から配布
 いたします。
 ☆ 更新の受付は
 2月4日(月)から開始
 いたします。
 ☆ 提出書類は
 団体登録申請書、
 構成員名簿、
 団体規約 (作成してい
 れば提出) の3点です。
 ※ 詳しくは事務室まで。

相談会開催日

健康相談会 毎週火曜 10時~12時
 事前にご予約下さい。

生活相談会 随時受付いたします。
 窓口にお申し出下さい。

フレンドリー カフェ ポム

休業日 土曜・日曜・祝日
 営業時間
 10時30分~17時
 (ラストオーダー16時半)

つくいのこ の家

野菜等の販売会
 営業日
 毎週水・金
 11時頃

練馬区主催事業

高齢者筋力向上トレーニング

☆ 期間中トレーニング室にて毎週火・金曜日の午前中開催

いきがいレクサービス

☆ 期間中集会室1にて毎週木曜日の午前中開催

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。
 担当：練馬区高齢社会対策課
 介護予防生活支援サービス係
 03-5984-4596

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】2月17日(日) 17時~
 ※ 定期清掃日は17時で閉館となります。

情報発信・収集コーナー

同コーナーのパソコンは無料でご利用できます。
 ご希望の方は事務室窓口までお申し出ください。
 ※ 音を出す場合はイヤホンをご持参ください。
 ※ パソコン相談会日(2/14・28)は4名分を通常
 開放いたします。

社会福祉法人
 練馬区社会福祉事業団
 Nerima Social Welfare Foundation

練馬区立 はつらつセンター大泉

■ 開館時間 ■

午前9時~午後9時30分(休館日12月29日~1月3日)
 ※ 毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

■ 個人利用について ■

利用には個人利用登録が必要です。
 健康保険証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡が
 とれる方の氏名・住所・電話番号を書いたメモなどをご持参
 ください。利用証を発行いたします。他のはつらつセンター
 または敬老館で発行された利用証でも利用できます。

