

はつらつ大泉便り2月号



発行：平成31年1月25日 第22号

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

Tel 03-3867-3180 Fax 03-3867-3181

URL <http://www.nerima-swf.jp/>

Email oizumi-center@nerima-swf.jp

2月16日(土) はつらつマルシェを開催します

☆2月16日(土)11時~14時

☆会場 喫茶コーナー

☆参加団体 (予定)

つくりっこの家 (野菜・自主生産品)

虹のカフェ大泉 (コーヒー・飲み物)

しるくろード (着物リメイク製品)

キルトウエスト (キルト製品)

赤オニの家・青オニの家 (お弁当・竹細工販売)

ほか

はつらつマルシェでは当施設近隣の福祉関係団体・事業者の日頃の活動紹介と自主生産品販売をいたします。地域の皆様と一緒に、お気軽に遊びに来て下さい。※年齢に関係なくご参加頂けます。

認知症予防講座と フリフリグッパ―体操

☆2月16日(土)10時~11時

☆無料 ☆50名 ☆集会室1・2

☆整理券配布 9時~ ☆開場 9時45分~

☆動きやすい服装・タオル・水分



はつらつ寄席 大泉落語研究会

☆2月16日(土)14時~15時半

☆無料 ☆70名 ☆集会室1・2

☆開場 13時半~

☆整理券配布ありません



施設の総合アンケートを行います

当センターご利用の皆様を対象に、施設利用についての無記名のアンケートを実施いたします。団体利用の方、個人利用の方など、さまざまな方からたくさんのご意見・ご要望を頂くことで、より良いセンター運営のための貴重な資料とさせていただきます。

☆用紙配布開始日 1月30日(水) 皆様のご協力よろしく願いたします。

当日先着受付

こども交流会

☆2月12日(火)10時~11時

☆無料 ☆30名 ☆集会室1・2

☆開場 9時45分~

☆整理券配布ありません

☆カルタ遊び&みんなで踊っちゃおう♪



♪はつらつ体操♪

☆毎週 月・水・土

☆①10時~ ②11時~ 各回30分

☆無料 ☆各回30名 ☆トレーニング室

☆整理券配布 9時~ ☆上履き・タオル・水分

2/16(土)
お休み



♪ミュージカルピクス♪

☆2月5日(火)10時~11時

☆無料 ☆50名 ☆集会室1・2

☆整理券配布 9時~ ☆タオル・水分

☆楽しい振り付きダンスもあります



認知症サポータ養成講座

☆2月1日(金)14時~15時半

☆無料 ☆30名 ☆集会室

☆開場 13時半~

☆整理券配布ありません

☆認知症の方にあつた接し方を知り、地域で安心して暮らせる街づくりをしましょう♪

映画会

☆2月2日(土)

☆①14時~16時 (開場13時50分)

☆②16時半~18時半 (開場16時20分)

☆無料 ☆20名 ☆娯楽室

☆整理券配布ありません

☆上映内容は事務所まで



季節の壁面制作応援団

☆2月8日(金)・19日(火)10時~11時半

☆無料 ☆各回15名 ☆集会室



今月の個人開放事業

卓球 (集会室2)

- ☆ < 9時~12時 > 20(水)・27(水)・28(木)
- ☆ < 13時~21時 > 2(土)
- ☆ < 17時~21時 >
- 11(月)・19(火)・25(月)・26(火)・27(水)
- ☆ < 9時~21時 > 6(水)・10(日)

カラオケ (倶楽室)

- ☆ < 9時~12時 > 9(土)・11(月)・16(土)・21(木)・23(土)・25(月)・27(水)
- ☆ < 13時~17時 > 5(火)・19(火)

筋トレマシン (トレーニング室)

- ☆ 毎週 日・火・金 15時半~17時
- ☆ 無料 ☆ 事前登録制 ☆ 上履き・タオル・水分

卓球は 21時まで
開放延長♪
9時~21時の時間帯の日は
12時~13時、清掃の為
一旦退室して頂きます

ボランティアグループ
HCO さくら は
始めての方も気軽に
参加できます。
お待ちしております。



2月8日 (金)
14時~15時
調理実習室
HCO さくら

団体登録更新のお知らせ

- ☆ 必要書類は
2月1日(金)から配布
いたします。
- ☆ 更新の受付は
2月4日(月)から開始
いたします。
- ☆ 提出書類は
団体登録申請書、
構成員名簿、
団体規約 (作成してい
れば提出) の3点です。
※ 詳しくは事務室まで。

相談会開催日

健康相談会 毎週火曜 10時~12時
事前にご予約下さい。

生活相談会 随時受付いたします。
窓口にお申し出下さい。

フレンドリー カフェ ポム

休業日 土曜・日曜・祝日
営業時間
10時30分~17時
(ラストオーダー16時半)

つくいっこの家

野菜等の販売会
営業日
毎週水・金
11時頃

練馬区主催事業

高齢者筋力向上トレーニング

☆ 期間中トレーニング室にて毎週火・金曜日の午前中開催

いきがいレイサービス

☆ 期間中集会室1にて毎週木曜日の午前中開催

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。

担当：練馬区高齢社会対策課
介護予防生活支援サービス係
03-5984-4596

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】2月17日(日) 17時~
※ 定期清掃日は17時で閉館となります。

情報発信・収集コーナー

同コーナーのパソコンは無料でご利用できます。
ご希望の方は事務室窓口までお申し出ください。
※ 音を出す場合はイヤホンをご持参ください。
※ パソコン相談会日(2/14・28)は4名分を通常
開放いたします。

社会福祉法人
練馬区社会福祉事業団
erima Nerima Social Welfare Foundation

練馬区立 はつらつセンター大泉

■ 開館時間 ■

午前9時~午後9時30分(休館日12月29日~1月3日)
※ 毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

■ 個人利用について ■

利用には個人利用登録が必要です。
健康保険証などの公的な本人確認書類と、緊急時に連絡が
とれる方の氏名・住所・電話番号を書いたメモなどをご持参
ください。利用証を発行いたします。他のはつらつセンター
または敬老館で発行された利用証でも利用できます。

