

令和元年度

はつらっセンター大泉

敬老祭

9月7日(土)

- **i pad体験** (9:30~12:00) 娯楽室
・ipadを体験してみませんか?
・先着25名。9時から整理券を配布します。
- **げんきUP体操** (9:30~10:30) 集会室1・2
・センターで人気の体操です。椅子に座って、運動+脳トレを行います。
・先着50名。9時から整理券を配布します。
- **フルーツ&フラダンス** (11:00~12:00) 集会室1・2
・フルーツの生演奏と、レレサークルさんによるフラダンスです。
フルーツに合わせて、皆さんも一緒に歌いましょう。
・先着60名。9時から整理券を配布します。
- **ボッチャ** (13:00~16:00) トレーニング室
・『ボッチャ』は、ユニバーサルスポーツです。
2020年東京パラリンピックの競技種目を、皆さんも体験してみましよう。
- **バカモンド楽団** (14:00~15:00) 集会室1・2
・生バンドによる演奏や歌を楽しみましょう。
- **ヨーヨーつり** (9:30~13:00) 中央棟玄関
・先着100個。無くなり次第終了となります。
- **はつらっスタンプ集め** (9:30~13:00) 中央棟玄関
・イベントに参加してスタンプを集めましょう。
3つ集まったらクジにチャレンジ出来ます。



敬老祭開催期間は、年齢に限らずどなたでもご入場いただけます。様々な催しを企画しておりますので、ご近所の皆様も是非お越し下さい。

9月8日(日)

- **ものづくり** (9:30~12:00) 娯楽室
・エコクラフトでストラップを作ります。先着50名。
- **ポッチャ** (9:30~12:00) トレーニング室
・『ポッチャ』は、ユニバーサルスポーツです。
2020年東京パラリンピックの競技種目を、皆さんも体験してみましょう。
- **卓球ラリー大会** (9:30~12:00) 集会室1・2
・3分間でラリーが何回続くかを競います。
・お一人でもご参加出来ます。
- **卓球カップinゲーム** (9:30~12:00) 集会室1・2
・ピンポン玉が紙コップにいくつ入るか、得点の多さを競います。
・小さなお子様でもご参加出来ます。
- **フリスビー** (13:00~16:00) トレーニング室
・はつらつセンター大泉で初めての競技です。
・フリスビーでストラックアウトをします。得点の多さを競います。
- **ipad体験** (13:30~16:00) 娯楽室
・ipadを体験してみませんか？
・先着25名。13時から整理券を配布します。
- **津軽三味線演奏** (14:00~15:00) 集会室1・2
・澤田邦風氏による津軽三味線の演奏です。
・先着60名。13時から整理券を配布します。
- **はつらつスタンプ集め** 中央棟玄関
・イベントに参加してスタンプを集めましょう。
3つ集まったらクジにチャレンジ出来ます。



練馬区主催スタンプラリー
「ねりあるきラリー」開催イベント

スタンプラリーで、ボクの「絵はがき」や「グッズ」がもらえるねり！みんな、きてねり！

練馬区公式アニメキャラクター ねり丸 © 練馬区

ご不明な点は下記までお問合せください。

練馬区立はつらつセンター大泉
大泉学園町1-34-20 TEL 03-3867-3180

社会福祉法人
練馬区社会福祉事業団
erima Nerima Social Welfare Foundation

ねりあるきラリー会場
9月7日(土)・8日(日)
10:00~15:00

