

はつらつ大泉便り 1月号



12月7日～9日作品展
が開催されました。

作品出展から作品展観覧
まで、団体・ボランティア
の皆様・地域の方々にご協
力をいただき、心より感謝
申し上げます。

今後も地域の皆様方に喜
んでいただける作品展開催
を目指してまいります。



はつらつセンター大泉 職員一同

令和になって初めてのお正月。繁栄の年と言
われる子年となり、十二支の始まりです。
はつらつセンター大泉は、オープンから四周年
を迎える年となります。皆様方との協力関係
をより強くし、地域と共に歩むセンターとな
りますよう、引き続き邁進してまいります。
何卒、皆様方のお力添えを賜りますことを
お願い申し上げます。

あけまして
おめでとーございませす



☑ご注意ください おんツキッチンキャンセルについて

令和2年1月より、材料手配の関係上開催
4日前以降にキャンセルされた方、当日ご
参加されなかった方、キャンセル料が発生
いたします。※詳細は、館内掲示をご覧ください。

当日先着受付

年齢関係なく地域の皆様にご覧いただけます

はつらつ寄席

●桂文ぶん師匠

・1月18日(土)13時半～15時

■開場:13時～(整理券配布12時半)

■会場:集会室 ■定員:70名



季節の壁面制作応援団

・1月28日(火)10時～11時半

■会場:集会室 ■定員:各15名



新春！お楽しみ映画会

・1月7日(火)★上映内容は館内掲示をご覧ください

①9時半～11時10分(開場9時20分)

②13時～14時40分(開場12時50分)

③16時50分～18時半(開場16時40分)

■会場:娯楽室 ■定員:各20名★各回同作品です



懐かしの歌声シリーズ

●ギターに合わせて歌おう

・1月27日(月)10時～11時

■開場:9時半～(整理券配布9時)

■会場:集会室 ■定員:40名



こども交流会

●お正月の伝承遊び

・1月14日(火)10時～11時

■会場:集会室 ■定員:30名



ミュージカルビクス

・1月7日(火)10時～11時

■会場:集会室 ■定員:50名

■整理券配布:9時～ ■持物:タオル・水分



はつらつ体操

・毎週 月・水・土

各)10時～10時半/11時～11時半

■会場:トレーニング室 ■定員:30名

■整理券配布:9時～ ■持物:上履き・タオル・水分





1月 開放事業



カラオケ (娯楽室)

☆ < 9 時 ~ 12 時 > 8(水)・10(金)・11(土)・
13(月)・17(金)・18(土)・
20(月)・25(土)・30(木)
☆ < 13 時 ~ 17 時 > 4(土)・28(火)・31(金)

卓球 (集会室 2)

☆ < 9 時 ~ 12 時 > 5(日)・11(土)・17(金)・
24(金)・26(日)・30(木)・
31(金)
☆ < 9 時 ~ 20 時 > 4(土)
☆ < 17 時半 ~ 20 時 > 5(日)・7(火)・8(水)・
10(金)・11(土)・15(水)・
17(金)・22(水)・23(木)・
24(金)・25(土)・30(木)・
31(金)

相談会開催日

健康相談会 毎週火曜 10 時 ~ 12 時
事前にご予約下さい。

生活相談会 随時受付いたします。
事務所にお申し出下さい。

練馬区主催事業

◆ **高齢者筋力向上トレーニング**
期間中トレーニング室にて毎週火・金曜日の午前中開催

◆ **いきがいデイサービス**
期間中集会室 1 にて毎週木曜日の午前中開催

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。
担当：練馬区高齢社会対策課
介護予防生活支援サービス係
03-5984-4596

事前登録制 開放事業

筋トレマシン (トレーニング室)

☆ 毎週 日・火・金 15 時半 ~ 17 時
☆ 持物：上履き・タオル・水分 ※週 2 回まで

筋トレマシン開放はマシンを使用した講座を修了された方が対象です。

第 4 期
募集開始

事前申込 筋トレマシンスタート事業 抽選

※「筋トレマシンの使用方法を習得する」講座です。
(参加条件がございますので、詳細は事務所までお問合せ下さい。)

講座期間：2 年 2 月 7 日(金) ~ 3 月 17 日(火)
毎週(火)・(金)週 2 回 全 12 回
午後 1 時 30 分 ~ 午後 3 時

■ 申込期間：2 年 1 月 7 日(火) ~ 1 月 21 日(火)
■ 当選発表：2 年 1 月 28 日(火)より館内掲示

カフェわれもこう 大泉学園店

定休日：土・日・祝
営業時間：10 時半 ~ 17 時
(ラストオーダー 16 時半)

つくりっこの家

野菜等の販売会
販売日時は、館内掲示
をご覧ください。

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】1 月 19 日(日) 17 時 ~
※定期清掃日は 17 時で閉館となります。

情報発信・収集コーナー

同コーナーのパソコンは無料でご利用できます。
ご希望の方は事務所窓口までお申し出ください。
※ 音を出す場合はイヤホンをご持参ください。
※ パソコン相談会日(1/9・23)は
4 名分を通常開放いたします。

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20
TEL：03-3867-3180 URL：http://www.nerima-swf.jp/
FAX：03-3867-3181 Email：oizumi-center@nerima-swf.jp

◆ **開館時間** ◆
午前 9 時 ~ 午後 9 時 30 分 (休館日 12 月 29 日 ~ 1 月 3 日)
※ 毎月第 3 日曜日は定期清掃のため午後 5 時閉館となります。

◆ **ご利用方法について** ◆
練馬区在住、60 歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、
緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。
利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。

