



2月号



はつらつ大泉便り

利用者懇談会のお知らせ

日時：2月12日(水) 10時半～

会場：集会室 ※途中参加・退室も可能です。



より良いセンター運営を目指して懇談会を開催いたします！
気持ち良くご利用いただけるセンターとなるよう、皆様のご意見ご要望をお聴かせください。たくさんのご参加お待ちしております。

利用者アンケート

12月に実施しました総合利用者アンケートにご協力いただきありがとうございました。

結果につきましては、後日館内掲示とホームページに掲載いたします。



こども交流会に参加してみませんか？

はつらつセンター大泉では、世代を超えた地域交流の一環として、保育園児との交流会を行っています。

1月はお正月伝承遊び「福笑い・かるた・けん玉」をしました。

2月は「ポッチャ」

3月は「卒園おめでとう企画」の予定です。

かわいい、元気なパワーに触れてみませんか？



当日先着受付

季節の壁面制作応援団

・2月25日(火) 10時～11時半
■会場：集会室 ■定員：各15名



こども交流会

●ポッチャ

・2月21日(金)10時～11時
■会場：集会室 ■定員：30名



ミュージカルビクス

・2月4日(火)10時～11時
■会場：集会室 ■定員：50名
■整理券配布：9時～ ■持物：タオル・水分



映画会

★上映内容は館内掲示をご覧ください

・2月6日(木)
17時半～19時(開場17時20分)
・2月7日(金)
9時半～11時20分(開場9時20分)
■会場：娯楽室 ■定員：各20名



年齢関係なく地域の皆様にもご参加いただけます



認知症サポーター養成講座

・2月3日(月)14時～ 無料

■開場：13時半～ ■会場：集会室 ■定員：30名
認知症サポーターとは、特別なことをする人たちではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症になっても安心して暮らせる地域を一緒に作りませんか？

【 オレンジリング 】

受講された方に、認知症サポーターの証「オレンジリング」が贈呈されます。



はつらつ体操

・毎週 月・水・土

各)10時～10時半/11時～11時半

■会場：トレーニング室 ■定員：30名
■整理券配布：9時～ ■持物：上履き・タオル・水分



2月 開放事業



カラオケ (娯楽室)

☆< 9時~12時> 3(月)・5(水)・11(火)・15(土)・
17(月)・18(火)・25(火)・
28(金)・29(土)
☆< 13時~17時> 1(土)・8(土)・21(金)

卓球 (集会室 2)

☆< 9時~20時> 1(土)・5(水)・7(金)・23(日)・
26(水)・29(土)
☆< 17時半~20時> 4(火)・10(月)・11(火)・
12(水)・14(金)・17(月)・
18(火)・21(金)・22(土)・
27(木)・28(金)



※9時~20時の日は、12時~13時
清掃のため一旦退室していただきます

相談会開催日

健康相談会 毎週火曜 10時~12時
事前にご予約下さい。

生活相談会 随時受付いたします。
事務所にお申し出下さい。

練馬区主催事業

◆**高齢者筋力向上トレーニング**
期間中トレーニング室にて毎週火・金曜日の午前中開催

◆**いきがいデイサービス**
期間中集会室1にて毎週木曜日の午前中開催

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。
担当：練馬区高齢社会対策課
介護予防生活支援サービス係
03-5984-4596

事前登録制 開放事業

筋トレマシン (トレーニング室)

☆毎週 日・火・金 15時半~17時
☆持物：上履き・タオル・水分 ※週2回まで

筋トレマシン開
放はマシンを使
用した講座を修
了された方が対
象です。

第4期
事業開始

筋トレマシンスタート事業

※「筋トレマシンの使用方法を習得する」講座です。

期間：令和2年2月7日(金)~3月17日(火)
毎週(火)・(金)週2回 全12回
時間：午後1時30分~午後3時
■ご当選された方のみご参加いただける事業です。



カフェわれもこう 大泉学園店

定休日：土・日・祝
営業時間：10時半~17時
(ラストオーダー16時半)

つくりっこの家

野菜等の販売会
販売日時は、館内掲示
をご覧ください。

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】2月16日(日)17時~
※定期清掃日は17時で閉館となります。

情報発信・収集コーナー

同コーナーのパソコンは無料でご利用できます。
ご希望の方は事務所窓口までお申し出ください。
※音を出す場合はイヤホンをご持参ください。
※パソコン相談会日(2/13・27)は
4名分を通常開放いたします。

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20
TEL：03-3867-3180 URL：http://www.nerima-swf.jp/
FAX：03-3867-3181 Email：oizumi-center@nerima-swf.jp

◆開館時間◆

午前9時~午後9時30分(休館日12月29日~1月3日)
※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

◆ご利用方法について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、
緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。
利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。

