



6月号



はつらつ大泉便り

開館のお知らせ

開館：令和2年6月1日(月)

開館時間：9時～21時半

新型コロナウイルス感染拡大予防策として、利用制限を設けての開館となります。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。制限内容の詳細は、裏面をご覧ください。

熱中症予防のポイント！

- 1.暑さを避けましょう
- 2.気温・湿度が高い中でのマスク着用は要注意！
屋外でマスクを外す場合は、人との距離を2m以上確保しましょう。
- 3.こまめに水分補給！
のどが渇く前に水分補給しましょう！
1日1.2Lを目安に、大量発汗時は塩分を摂るのもおすすめです。(持病がある方は主治医に相談しましょう。)
- 4.暑さに備えた体づくりをし、日頃から体調管理をしましょう

- ◆ねりまちウォーキング ⇒休止
- ◆高齢者筋力向上トレーニング ⇒休止
- ◆いきがいデイサービス ⇒開催予定。詳細は、下記にお問い合わせください。

練馬区主催事業

お問い合わせ先：練馬区高齢社会対策課介護予防生活支援サービス係 03-5984-4596

情報発信・収集コーナー

無料でパソコンをご利用いただけます。
ご希望の方は事務所窓口までお申し出ください。
※音を出す場合はイヤホンをご持参ください。
新型コロナウイルスの影響で利用制限があります。

相談会開催日

- ◆健康相談 火・木・金 9時～15時
事務所にお申し出下さい。
- ◆生活相談 随時受付いたします。
事務所にお申し出下さい。

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】6月21日(日) 17時～
※定期清掃日は17時で閉館となります。

カフェわれもこう
大泉学園店



つくりっこの家

野菜等の販売会

販売日時や詳細は、館内掲示をご覧ください。

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20
TEL：03-3867-3180 URL：http://www.nerima-swf.jp/
FAX：03-3867-3181 Email：oizumi-center@nerima-swf.jp


- ◆開館時間◆
午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)
※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

- ◆ご利用方法について◆
練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。
ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。
利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。



感染予防に伴う館内利用について

開館となりましたが、新型コロナウイルス感染拡大予防策として制限を設けております。ご理解ご協力をお願いいたします。内容については、下記をご覧ください。感染症拡大防止にご協力ください

尚、感染状況によっては都度見直しをおこないます。予めご了承ください。

家を出る前に検温を

体調がすぐれない場合は
来館をお控えください



トイレのエアータオル使用休止

ハンカチをご持参ください



館内では社会的距離を

受付にお並びの際は、
床の赤いラインの上でお待ちください



喫茶コーナーの食事禁止

食事はご遠慮ください



お湯・湯呑みの使用休止

お飲み物はご持参ください



入館時のマスク着用と

手指消毒の励行

マスクがない場合は、ハンカチなど口や
鼻を覆うものをご用意ください



西棟

読書・機器類利用の前後に 手指消毒の励行

図書・新聞・マッサージ機・スカイウェル、
リカンベントバイク



マッサージ機用のタオル持参協力

感染予防のため、ご持参いただき
マッサージ機頭部に敷きご利用ください



PCコーナーの利用制限

(同時稼働は間隔をあけ4台)

PC利用は、1人1日1時間以内
利用前後は手指消毒の励行



囲碁・将棋の休止

貸出し休止、
お持込みはできません。



お風呂利用の休止



密になっている際は、お声掛けいたします。ご移動や退館にご協力ください

休止事業

- ・開放事業(カラオケ/麻雀/卓球/筋トレ)
- ・全主催事業
(はつらつ体操/手工芸教室/ストレッチ等)
- ・団体事業(カラオケ/麻雀/囲碁/ダンス/調理)
- ・体組成計、血圧計

ご利用いただけるものは

- ・PCコーナー
- ・機器類(マッサージ/スカイウェル/バイク)
- ・図書、新聞
- ・活動再開の団体 (※制限あり)
卓球/手工芸/体操
- ・喫茶コーナー(食事は禁止です)