



7月号



はつらつ大泉便り

令和2年6月20日(土)・22日(月)より、

主催事業・団体活動・個人開放事業が 制限付きで再開しております。

新型コロナウイルス感染拡大予防策として、ソーシャルディスタンスを基準

とした利用制限を設けております。皆様のご理解ご協力をお願いいたします。

※制限内容の詳細は、各ページをご覧ください。3密を避けられない入浴は、引き続き利用休止。

◆家を出る前に検温を

体調がすぐれない場合は来館をお控えください

◆館内では社会的距離を

受付にお並びの際は、床の赤いラインの上でお待ちください

◆入館時のマスク着用と手指消毒

マスクがない場合はハンカチなど
口や鼻を覆うものをご用意ください

◆読書・機器利用前後の手指消毒

(図書・新聞・マッサージ機・スカイウェル
・リカレントバイク・体組成計)

◆マッサージ機用タオルの持参

感染予防のためマッサージ機では頭部に
タオルを敷きご利用ください

密になっている場合はお声掛けいたします。
移動や退館にご協力ください

令和2年6月1日(月)より

開館しております。

開館時間 9:00~

21:30

はつらつクリーン隊

センター周りの除草を行います。

お手伝いいただける方を募集します。

実施日：7月10日(金)

時間：10:00~11:00

集合：事務所受付前

募集人員：10名

持ち物：タオル・水分・マスク・帽子・軍手

※虫さされ防止に長袖、虫よけスプレーなどがあればご持参ください

はつらつセンター大泉では、マスクを必要とされている方へお配りいただくため、大泉北地域包括支援センターと大泉ボランティアセンターへ職員の手作りマスクをお届けいたしました。

また、パッチワークを趣味とされているご利用者様から素敵な手作りマスクを寄贈いただきました。

今後も必要とされている方へお届け出来るよう、マスクの地域応援活動を継続していきます。



7月の休止

◇お風呂

密の回避が難しいため当面休止

◇一部主催事業

リラックスヨガ・げんきUP体操・ヘルシーフラダンス・ミュージカルビクス・健やかストレッチ・オレンジキッチン・レクスポ教室・水彩ぬり絵・絵てがみ・書道・iPad・スマホ・PC相談会

◇囲碁・将棋

東棟で個人開放日を設けて制限つきで開催

◇血圧計

◇湯呑み、お湯

◇トイレのエアータオル

カフェわれもこう 大泉学園店

7月6日から再開

営業：11時半～13時半

休日：土・日・祝

上記時間は持ち込みの
飲食はご遠慮ください

つくりっこの家

野菜等の販売会

販売日時は、館内
掲示をご覧ください。

事前登録制開放事業

筋トレマシン個人開放

定員：12名(トレーニング室)

持物：上履き、タオル、水分、筆記用具

マシンを消毒するアルコール消毒液と雑巾を各自でご持参ください

下記①、②のどちらかでお申込をください。

定員を超えた場合は抽選をいたします。

申込期間：6月25日(木)～7月2日(木)

事務所に直接申込

抽選結果：7月4日(土)に館内掲示

① 火 15:30～17:00 / 日 13:00～14:30

② 金 15:30～17:00 / 日 15:00～16:30

筋トレマシン開放はマシンを使用した講座を修了された方が対象です。



相談会開催日

健康相談会 毎週火曜 10時～12時
事前にご予約下さい。

生活相談会 随時受付いたします。
事務所にお申し出下さい。

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】7月19日(日)17時～

※定期清掃日は17時で閉館となります。

情報発信・収集コーナー

同コーナーのパソコンは無料でご利用できます。
ご希望の方は事務所窓口までお申し出ください。

1人1日2時間以内

(同時稼働は間隔をあげ6台)

※音を出す場合はイヤホンをご持参ください。

練馬区主催事業

◆高齢者筋力向上トレーニング

休止

◆いきがいデイサービス

7月2日より集会室1にて毎週木曜日の午前開催

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。

担当：練馬区高齢社会対策課

介護予防生活支援サービス係

03-5984-4596

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

TEL：03-3867-3180 URL：<http://www.nerima-swf.jp/>

FAX：03-3867-3181 Email：oizumi-center@nerima-swf.jp

◆開館時間◆

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)

※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

◆ご利用方法について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。

利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。

