



はつらつ大泉便り

9月号 

今年度の敬老祭は、感染予防の観点から中止とさせていただきます、敬老の日をお祝いする企画を実施します。作品を出展していただいた方には粗品を進呈いたします。皆様のご参加をお待ちしております。

敬老祭ネーミング募集中

毎年開催している「敬老祭」の名称を、今後、**新しい名称に変更**します。皆様からの魅力的なネーミングをお待ちしております。

募集期間：8月17日(月)～8月31日(月)
(はつらつセンター大泉受付にご提出ください)

配布場所：はつらつセンター大泉

内容：お一人様 一点(定数に達し次第締切)

対象：60歳以上の練馬区民

投票期間：9月5日(土)～9月15日(火)

発表：9月21日(月) 敬老の日

川柳・俳句・ぬり絵募集中

敬老の日イベントとして川柳・俳句、ぬり絵を募集しています。尚、提出していただいた川柳・俳句、ぬり絵は、館内にて展示します。

募集期間：9月1日(火)～9月10日(木)
(はつらつセンター大泉受付にご提出ください)

配布場所：はつらつセンター大泉

内容：お一人様 各一点(定数に達し次第締切)

■川柳・俳句⇒テーマ “秋”

■ぬり絵 ⇒6種類から1つ選択

対象：60歳以上の練馬区民

展示期間：9月14日(月)～9月20日(日)

HCO さくら

ボランティアグループです。地域貢献活動をしています！どなたでもご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください！

9月の活動 ※詳細は、館内掲示にてお知らせいたします

■9月18日(金) 10:00～
お花の植替え

■9月29日(火) 10:00～
クリーン隊

清掃活動をしました！



当日は、あいにくの雨でしたが、皆さんテキパキと清掃活動を進めてくださり、とてもキレイになりました！

ご協力くださった皆様ありがとうございました！

運営協議会

ご利用者の相互交流及び自主活動を積極的に進めると共に円滑な運営を図るため活動しております。近隣町会・地域包括・団体活動グループ・ボランティアグループ・個人利用・練馬区・はつらつセンター大泉等で構成されています。

◇センターの「新しい日常の作り方」について◇

コロナ禍における当センターの当面の事業推進の考え方

安全安心を第一に考えた運営を行います。新型コロナウイルスの感染状況に鑑み、**本年12月までは外部講師を伴う講座やイベント等、主催事業の積極的な開催を自粛**します。ただし、令和3年1月以降より感染状況の見直しを図りつつも、With コロナの新しい日常の運営構築に努め、感染予防を図りながら主催事業の拡大を図ってまいります。以上の内容が、運営協議会で決定いたしました。

9月の休止

新型コロナ感染予防対策の為、
下記を休止いたします。

◇お風呂

◇カラオケ個人開放

◇一部主催事業

リラックスヨガ・げんきUP体操・オレンジキ
ッチン・iPad・書道・水彩・絵てがみ等々

◇西棟での囲碁・将棋

東棟で個人開放日を設けて制限付きで開催

◇血压計

◇湯呑み、お湯

◇トイレのエアータオル



相談会開催日

健康相談会 火・木・金 9時～15時
事務所にお申し出下さい。

生活相談会 随時受付いたします。
事務所にお申し出下さい。

練馬区主催事業

◆高齢者筋力向上トレーニング

◆いきがいデイサービス

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。
練馬区高齢社会対策課介護予防生活支援サービス係
03-5984-4596

筋トレマシン個人開放

空きのある回がございます。

7月にお申込みされていない方は、館内掲示
をご覧くださいお申込みください。

期間：8月9日(日)～10月9日(金)

※週2回 曜日・時間 固定 血压計貸出無し

①火曜 15:30～17:00/日曜 13:00～14:30

②金曜 15:30～17:00/日曜 15:00～16:30

■会場：トレーニング室 ■定員：各12名

■持物：上履き、タオル、飲物、筆記教具

マシンを消毒するアルコール、雑巾

筋トレマシン講座を修了された方対象です

カフェわれもこう 大泉学園店

営業：11:30～13:30

休日：土・日・祝

上記時間は持ち込みの

飲食はご遠慮ください

つくりっこの家

野菜等の販売会

館内掲示をご覧ください

業者点検、定期清掃など

【定期清掃】9月20日(日)17時～

※定期清掃日は17時で閉館となります。

情報発信・収集コーナー

パソコンは無料でご利用いただけます。ご
希望の方は事務所窓口にお申し出ください

1人1日2時間まで

(同時稼働は間隔をあげ6台)

※音を出す場合はイヤホンをご持参ください

練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

TEL：03-3867-3180 URL：<http://www.nerima-swf.jp/>

FAX：03-3867-3181 Email：oizumi-center@nerima-swf.jp

◆開館時間◆

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)

※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

◆ご利用方法について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、
緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。

利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。

