

# はつらつ大泉便り 11月号

## 作品展

**令和3年3月、作品展を開催いたします！**  
 毎年たくさんの方にご出展いただいている作品展です！コロナに負けず今年度も開催いたします。趣味や習い事、自粛期間に制作された作品など出品しませんか♪  
 詳細は来月号で発表いたします。



ご来館前に検温を実施し、必ずマスク着用の上お越しください。フェイスシールドのみ着用でのご利用はお控えください。

## アンケートにご協力をお願いいたします！

当センターをご利用時“ヒヤリ”としたことや、センターのコロナ対策で不安なことなど、どんなことでも構いません！！皆様に安心して当センターをご利用いただけるよう、センターの安全については是非ご意見をお聞かせください。

受付や各棟にご意見用紙と回収箱を設置しております。皆様のご意見お待ちしております。



◇はらぺこ便り  
 地域薬局の管理栄養士によるお便りを期間限定で発行しています！  
 第1号はフレイル予防★センター入り口にございます。ご自由にお持ち帰りください。

## 運営協議会

ご利用者様の相互交流及び自主活動を積極的に進めると共に、円滑な運営を図るため活動しております。近隣町会・民生委員・団体活動グループ・ボランティアグループ・個人利用者・地域包括支援センター・練馬区・はつらつセンター大泉等で構成されています。

リクライニング使用による過重負荷と連続使用が原因でマッサージ機の故障が頻発しているため、**令和3年1月よりマッサージ機のリクライニング使用が禁止となります。**

以上の内容が運営協議会で決定いたしました。詳細は、館内掲示をご覧ください。

## HCO さくら

ボランティアグループです。地域貢献活動などを行っております！どなたでもご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください！

## 今月の活動

※詳細は、館内掲示にてお知らせいたします  
 受付窓口にお申込みください。

11月13日(金)

・10:00～

マスクづくり隊  
 園児のマスク

11月20日(金)

・10:00～

クリーン隊  
 地域の落葉掃き

## はつらつクリーン隊

### 除草



プロムナードの植え込みがとってもキレイになりました🌸 ご協力くださった皆様、ありがとうございました♡

# 11月の休止

新型コロナウイルス感染予防対策の為、  
下記を休止いたします。

◇お風呂

◇カラオケ個人開放

◇一部主催事業

リラックスヨガ・げんきUP体操・オレンジキ  
ッチン・iPad・書道・水彩・絵てがみ等々

◇西棟での囲碁・将棋

東棟で個人開放日を設けて制限付きで開催

◇血压計

◇湯呑み、お湯

◇トイレのエアータオル



## 相談会開催日

◆健康相談 火・木・金 9時～15時  
事務所にお申し出下さい。

◆生活相談 随時受付いたします。  
事務所にお申し出下さい。

## 練馬区主催事業

◆高齢者筋力向上トレーニング

◆ねりまちウォーキング

◆いきがいデイサービス

お申込みお問い合わせは下記にお願いいたします。

練馬区高齢社会対策課 介護予防生活支援サービス係  
03-5984-4596

## 筋トレマシン個人開放

筋トレマシン講座を修了された方対象です

■期間：10月11日(日)～12月11日(金)

① 火曜 15:30～17:00 / 日曜 13:00～14:30

② 金曜 15:30～17:00 / 日曜 15:00～16:30

毎週 日・火・金 / 週2回 / 曜日・時間 固定

■会場：トレーニング室

■定員：各12名

■持物：マスク、上履き、タオル、飲物、  
筆記用具、雑巾、マシン消毒の  
アルコール消毒液

■事前申込制。空き状況は館内掲示をご覧ください



カフェわれもこう  
大泉学園店

営業：11:30～13:30

休日：土・日・祝

上記時間、持込み飲食は  
ご遠慮ください。

つくりっこの家

野菜等の販売会

館内掲示をご覧ください

## 業者点検、定期清掃など

【定期清掃】11月15日(日) 17時～

※定期清掃日は17時で閉館となります。

## 情報発信・収集コーナー

パソコンをご利用いただけます。(無料)

ご希望の方は事務所窓口にお申し出ください。

1人1日2時間まで

(同時稼働は間隔をあげ6台)

※音を出す場合はイヤホンをご持参ください

## 練馬区立 はつらつセンター大泉

〒178-0061 練馬区大泉学園町 1-34-20

TEL：03-3867-3180 URL：http://www.nerima-swf.jp/

FAX：03-3867-3181 Email：oizumi-center@nerima-swf.jp

◆開館時間◆

午前9時～午後9時30分(休館日12月29日～1月3日)

※毎月第3日曜日は定期清掃のため午後5時閉館となります。

◆ご利用方法について◆

練馬区在住、60歳以上の方ならどなたでもご利用いただけます。

ご利用には利用登録が必要です。保険証などの公的な身分証明書と、

緊急時連絡が取れる方の氏名・住所・電話番号をご持参ください。

利用証を発行いたします。他のはつらつセンター・敬老館の利用証でもご利用いただけます。



社会福祉法人  
練馬区社会福祉事業団  
Nerima Social Welfare Foundation

