

令和8年

1月

はつらつセンター大泉

東棟予約状況一覧表

※主催事業は変更になる場合があります

	日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室		
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
1月	1	木	午前		休館			休館			休館			休館			休館	
			午後		休館			休館			休館			休館			休館	
			夜間		休館			休館			休館			休館			休館	
	2	金	午前		休館			休館			休館			休館			休館	
			午後		休館			休館			休館			休館			休館	
			夜間		休館			休館			休館			休館			休館	
	3	土	午前		休館			休館			休館			休館			休館	
			午後		休館			休館			休館			休館			休館	
			夜間		休館			休館			休館			休館			休館	
	4	日	午前															
			午後	37	ミソラ会（カ）		5	四季クラブ（麻）（車）		38	大三元（麻）（車）（持込）							
			夜間															
	5	月	午前							7	卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後				40	趣味の会 セブンパイ（麻）（車）		10	さつきクラブ（卓）（車）		45	オバールの会（運）（車）				
			夜間															
	6	火	午前				ミュージカルピクス			ミュージカルピクス			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	34	さざんか（カ）		20	かがやき（麻）（車）					43	和太極拳（運）（車）				
			夜間															
	7	水	午前										はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会（カ）		38	大三元(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ（卓）		39	筋トレ・マッスル会(運)				
			夜間															
	8	木	午前										げんきUP体操					
			午後	4	ドレミの会（カ）（車）		2	ダリアの会(麻)(車)		14	ペーパークラフト工房（趣）（車）			47	筋トレNo1（運）			
			夜間															
	9	金	午前				テレビゲームでボウリング			31	ゆり（卓）（車）		高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみの会（カ）		22	いずみ会（麻）		27	チューズデーサークル（卓）							
			夜間															
	10	土	午前				気軽に水彩ぬり絵教室						はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会（カ）（車）		9	練馬麻雀クラブ（麻）		28	卓球コナン（卓）（車）		42	ひまわり（運）				
			夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室				
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数		
1月	11	日	午前														
			午後	37	ミソラ会（力）		5	四季クラブ（麻）（車）		12	ログ囲碁クラブ（囲）（車）						
			夜間														
	12	月	午前	6	月組（歌）			初心者麻雀教室			麻雀団体の方→麻雀道具はお持込みください						
			午後	34	さざんか（力）			麻雀開放			麻雀団体の方→麻雀道具はお持込みください		45	オパールの会（運）（車）			
			夜間														
	13	火	午前					スマホ教室			41	書楽（書）			高齢者筋力向上トレーニング		
			午後					38	大三元(麻)(車)		32	パンダ（手）					
			夜間														
	14	水	午前					わくわく絵本			7	卓健会（卓）			はつらつ体操		
			午後	19	すみれ会（力）			20	かがやき（麻）（車）		11	大泉卓球クラブ（卓）			椅子ヨガ		
			夜間														
	15	木	午前					フレイル予防講座			2	ダリアの会(麻)(車)			35	ゴールデンベリー（運）（車）	
			午後	26	コスモス（力）（車）			フレイル予防講座			フレイル予防講座			39	筋トレ・マッスル会(運)		
			夜間														
	16	金	午前												高齢者筋力向上トレーニング		
			午後	26	コスモス（力）（車）			こころと脳も愉快的なゆるるんアート		27	チューズデーサークル（卓）			健やかストレッチ			
			夜間														
	17	土	午前		（都）スマホ相談会										はつらつ体操		
			午後	17	ソラシド会（力）（車）			新春はつらつ寄席・桂文ぶん師匠			新春はつらつ寄席・桂文ぶん師匠			42	ひまわり（運）		
			夜間														
	18	日	午前														
			午後					13	門前の会（麻）		38	大三元（麻）（車）（持込）					
			夜間		館内清掃			館内清掃			館内清掃				館内清掃		
19	月	午前		練馬区スマホ教室					31	ゆり（卓）（車）			はつらつ体操		ランチクッキング		
		午後					24	大泉学園長樹海麻雀部（麻）（車）		14	ペーパークラフト工房（趣）（車）			囲碁ボ-ル（車）		ランチクッキング	
		夜間															
20	火	午前					カレンダー作り							高齢者筋力向上トレーニング			
		午後					40	趣味の会 セブンパイ（麻）（車）		32	パンダ（趣）			43	和太極拳（運）（車）		
		夜間															

	日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室				調理実習室	
				NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
1月	21	水	午前					7 卓健会（卓）（車）		はつらつ体操					
			午後	19	すみれ会（力）		20	かがやき（麻）（車）		18 さくらんぼ（卓）		39 筋トレ・マッスル会（運）			
			夜間												
	22	木	午前				35 ゴールデンベリー（運）（車）			健やかストレッチ					
			午後	4	ドレミの会（力）（車）		2	ダリアの会（麻）（車）		28 卓球コナン（卓）（車）		げんきUP体操		47 筋トレNo1（運）	
			夜間												
	23	金	午前							高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみの会（力）		22	いずみ会（麻）		絵手紙教室					
			夜間												
	24	土	午前				書道教室			はつらつ体操					
			午後	17	ソラシド会（力）（車）		9	練馬麻雀クラブ（麻）		18 さくらんぼ（卓）		42 ひまわり（運）			
			夜間												
	25	日	午前												
			午後	37	ミソラ会（力）		13	門前の会（麻）		12 ログ囲碁クラブ（囲）（車）					
			夜間												
	26	月	午前	練馬区スマホ教室			手工芸教室			31 ゆり（卓）（車）		はつらつ体操			
			午後				手工芸教室			10 さつきクラブ（卓）（車）		45 オバールの会（運）（車）			
			夜間												
	27	火	午前				41 書楽（書）			高齢者筋力向上トレーニング					
			午後				21 いいなクラブ（麻）（車）			筋トレマシンスター		筋トレ開放（講師）			
			夜間												
	28	水	午前							はつらつ体操					
			午後	26	コスモス（力）（車）					ヘルシーフラダンス（車）		椅子ヨガ			
			夜間												
	29	木	午前							35 ゴールデンベリー（運）（車）					
			午後	認知症予防講座「脳と芸術」			2	ダリアの会（麻）（車）		39 筋トレ・マッスル会（運）		47 筋トレNo.1（運）			
			夜間	映画会											
	30	金	午前	映画会						高齢者筋力向上トレーニング					
			午後	23	のぞみの会（力）		22	いずみ会（麻）		11 大泉卓球クラブ（卓）		筋トレマシンスター			
			夜間												
	31	土	午前	玉すだれミュージカルショー（控室）			玉すだれミュージカルショー（車）			玉すだれミュージカルショー（車）		はつらつ体操			
			午後							18 さくらんぼ（卓）					
			夜間												