

日	曜	時間	娯楽室			集会室1			集会室2			トレーニング室			調理実習室			
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	
1	金	午前																
		午後	23	のぞみ会 (カ)		22	いずみ会 (麻)					筋トレマシンスタート						
		夜間																
2	土	午前										はつらつ体操						
		午後	17	ソラシド会 (カ) (車)				18	さくらんぼ (卓)			42	ひまわり (運)					
		夜間																
3	日	午前																
		午後	37	ミソラ会 (カ)		5	四季クラブ (麻) (車)		12	ログ囲碁クラブ (囲) (車)								
		夜間																
4	月	午前							7	卓健会 (卓) (車)			はつらつ体操					
		午後				40	趣味の会 セブンパイ (麻) (車)		10	さつきクラブ (卓) (車)			45	オパールの会 (運) (車)				
		夜間																
5	火	午前																
		午後	34	さざんか (カ)		9	練馬麻雀クラブ (麻)					筋トレマシンスタート						
		夜間																
6	水	午前											はつらつ体操					
		午後	19	すみれ会 (カ)		38	大三元 (麻) (車)		11	大泉卓球クラブ (卓)			39	筋トレマッスル会 (運)				
		夜間																
7	木	午前												35	ゴールデンベリー (運) (車)			
		午後	4	ドレミの会 (カ) (車)		20	かがやき (麻) (車)		2	ダリアの会 (麻) (車) (持込)				47	筋トレNo. 1 (運)			
		夜間																
8	金	午前																
		午後	26	コスモス (カ) (車)									筋トレマシンスタート					
		夜間																
9	土	午前											はつらつ体操					
		午後	17	ソラシド会 (カ) (車)					28	卓球コナン (卓) (車)								
		夜間																
10	日	午前																
		午後	37	ミソラ会 (カ)		5	四季クラブ (麻) (車)		12	ログ囲碁クラブ (囲) (車)								
		夜間																

5月

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室				
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数		
5月	11	月	午前	6	月組(歌)		麻雀教室		31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操				
			午後				麻雀開放		10	さつきクラブ(卓)(車)		健やかストレッチ	45	オバールの会(運)(車)		
			夜間													
	12	火	午前				41	書楽(書)								
			午後	34	さざんか(カ)		24	大泉学園長寿会麻雀部(麻)(車)		32	パンダ(趣)		筋トレマシスタート		椅子ヨガ	
			夜間													
	13	水	午前						7	卓健会(卓)(車)		はつらつ体操				
			午後	26	コスモス(カ)(車)		ねりまちウォーキング教室			ねりまちウォーキング教室			ヘルシーフラダンス(車)			
			夜間													
	14	木	午前				2	ダリアの会(麻)(車)		35	ゴールデンベリー(運)(車)		げんきUP体操			
			午後	4	ドレミの会(カ)(車)		22	いずみ会(麻)		11	大泉卓球クラブ(卓)			47	筋トレNo.1(運)	
			夜間													
	15	金	午前	知って得するスマホ教室								高齢者筋力向上トレーニング				
			午後	発表会準備			発表会準備		発表会準備					発表会準備		
			夜間	発表会準備			発表会準備		発表会準備							
	16	土	午前	カラオケ発表会控室			カラオケ発表会		カラオケ発表会		はつらつ体操			カラオケ発表会控室		
			午後	カラオケ発表会控室			カラオケ発表会		カラオケ発表会		42	ひまわり(運)		カラオケ発表会控室		
			夜間	カラオケ発表会控室												
	17	日	午前	事業利用			13	門前の会(麻)								
			午後	事業利用			5	四季クラブ(麻)(車)		12	ログ囲碁クラブ(囲)(車)					
			夜間	事業利用												
18	月	午前	スマホ相談会(シルバー)					31	ゆり(卓)(車)		はつらつ体操			ランチクッキング		
		午後				14	パーパークラフト工房(趣)(車)		18	さくらんぼ(卓)		囲碁ボール(車)		囲碁ボール(車)		ランチクッキング
		夜間														
19	火	午前				41	書楽(書)				高齢者筋力向上トレーニング					
		午後	23	のぞみ会(カ)		21	いいなクラブ(麻)(車)		11	大泉卓球クラブ(卓)		43	和太極拳(運)(車)		椅子ヨガ	
		夜間														
20	水	午前				事業利用(HCOさくら)看護学生さん					はつらつ体操					
		午後	19	すみれ会(カ)		22	いずみ会(麻)		28	卓球コナン(卓)(車)		39	筋トレマッスル会(運)			
		夜間														

日	曜	時間	娯楽室		集会室1		集会室2		トレーニング室			調理実習室		
			NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数	NO.	団体名	人数
5月	21	木	午前						35	ゴールデンベリー (運)	(車)			
			午後	4	ドレミの会 (カ) (車)		介護予防・フレイル予防講座		介護予防・フレイル予防講座					
			夜間											
	22	金	午前									高齢者筋力向上トレーニング		
			午後	48	カサブランカ (歌)		絵手紙教室							
			夜間											
	23	土	午前				書道教室					はつらつ体操		
			午後			20	かがやき (麻) (車)		28	卓球コナン (卓) (車)		42	ひまわり (運)	
			夜間											
	24	日	午前				13	門前の会 (麻)						
			午後	37	ミソラ会 (カ)		38	大三元 (麻) (車)						
			夜間											
25	月	午前	6	月組 (歌)		手工芸教室		7	卓健会 (卓) (車)		はつらつ体操			
		午後				手工芸教室		10	さつきクラブ (卓) (車)		45	オパール会 (運) (車)		
		夜間												
26	火	午前						31	ゆり (卓) (車)		高齢者筋力向上トレーニング			
		午後	23	のぞみ会 (カ)		40	趣味の会 セブンパイ (麻) (車)		32	パンダ (趣)				
		夜間												
27	水	午前									はつらつ体操			
		午後	19	すみれ会 (カ)		9	練馬麻雀クラブ (麻)				39	筋トレマッスル会 (運)		
		夜間												
28	木	午前									健やかストレッチ			
		午後				2	ダリアの会 (麻) (車)				げんきUP体操	47	筋トレNo. 1 (運)	
		夜間		映画会										
29	金	午前		映画会							高齢者筋力向上トレーニング			
		午後	48	カサブランカ (歌)										
		夜間												
30	土	午前				地域活動フォローアップ説明会					はつらつ体操			
		午後	17	ソラシド会 (カ) (車)		38	大三元 (麻) (車)		18	さくらんぼ (卓)				
		夜間												
31	日	午前												
		午後												
		夜間												