

# 5月 カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	団体利用受付 9時30分					
	お風呂 13時～16時	お風呂 13時～16時		お風呂 13時～16時	お風呂 13時～16時	
7	8	9	10	11	12	13
	はつらつ 体操 10時～10時半		はつらつ 体操 10時～10時半			はつらつ 体操 10時～10時半
	おりがみ教室 14時～15時半					
	お風呂 13時～16時	お風呂 13時～16時		お風呂 13時～16時	お風呂 13時～16時	
14	15	16	17	18	19	20
	はつらつ 体操 10時～10時半	季節の 壁面製作応援団 10時～11時半	はつらつ 体操 10時～10時半			はつらつ 体操 10時～10時半
					手工芸教室 14時～15時半	
	お風呂 13時～16時	お風呂 13時～16時		お風呂 13時～16時	お風呂 13時～16時	
21	22	23	24	25	26	27
	はつらつ 体操 10時～10時半	季節の 壁面製作応援団 10時～11時半	はつらつ 体操 10時～10時半			はつらつ 体操 10時～10時半
			カレンダー作り 14時～15時半			
	お風呂 13時～16時	お風呂 13時～16時		お風呂 13時～16時	お風呂 13時～16時	
28	29	30	31			
	はつらつ 体操 10時～10時半	季節の 壁面製作応援団 10時～11時半	はつらつ 体操 10時～10時半			
	お風呂 13時～16時	お風呂 13時～16時				

開館時間：午前9時～午後9時30分

(休館日・12/29～1/3)

★お風呂：月・火・木・金：午後1時～4時

★マッサージ機 1日1回15分

★スカイウェル 1日1回20分